

Jídelní lístek 23. – 27.11.2020

Pondělí:	Snídaně: Přesnídávka: Chléb 1,7 pom.tvarohová 7 s kapií, kakao 7 Oběd: Polévka míchaná luštěninová 9 Krupičná kaše s kakaem a skořicí 1,7 ovocný kompot Svačina: Grahamový rohlík 1,9 pomaz. z Apetita 7 jablko Večeře: II. Večeře
Úterý:	Snídaně: Přesnídávka: Veka 1,7 jahovové máslo 7 mléko 7 Oběd: Vývar se sýrovým kapáním 1,3,7,9 Plněné papriky 1,3,7 rajská omáčka 1,7 houskový knedlík 1,3,7 Svačina: Chléb 1,7 pomaz. z rybiček 4,7 jablko Večeře: II. Večeře
Středa:	Snídaně: Přesnídávka: Jogurt 7 houska 1,7 bylinkový čaj Oběd: Žampionový krém 7,9 Vepřová pečeně, brambory, dušená kapusta 1 mandarinka Svačina: Chléb 1,7 s máslem a eidamem 7 frapko 7 Večeře: II. Večeře
Čtvrtek:	Snídaně: Přesnídávka: Chléb 1,7 vídeňský krém 7 kedlubny, bylinkový čaj Oběd: Polévka zeleninová s kuskusem 1,9 Losos na másle 4,7 bramb.kaše 7, rajčatový salát Svačina: Makový závin 1,3,7 mléko 7 banán Večeře: II. Večeře
Pátek:	Snídaně: Přesnídávka: Topinky s česnekem, sýrem a zeleninou 1,7 mléko 7 Oběd: Polévka z hlávkového zelí 9 Tarhořoto s kuřecím masem sypané sýrem 1,7 okurkový salát Svačina: Musli tyčinka 1,6,7,8 pomeranč

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl. č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta
Kuchařka: Berkyová Miroslava
Pitný režim zajištěn po celý den. Internátním strážníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II. večeře.

Seznam alergenů:	1. Obiloviny obsahující lepek, 2. korýši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašídny), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlní bob (lupina), 14. měkkýši
------------------	--