

Jídelní lístek 4. – 8.1.2021

Pondělí:	Snídaně :	Čokoládový croissant 1,3,7 ovocný čaj
	Přesnídávka:	Houska 1,7 s taveným sýrem a pažitkou 7 frapko 7
	Oběd:	Polévka drůbeží s nudlemi 1,3,7,9 Čočka po srbsku 1 vejce 3 chléb 1,7 okurek, ovoce
	Svačina:	Chia bagetka 1,6 s máslem 7, šunkou a kapií
	Večeře:	Rybí plátek zapeč.se sýrem 4,7 br.kaše 7 broskvový kompot
	II. Večeře	Musli tyčinka 1,6,8 jablko
Úterý:	Snídaně:	Chléb 1,7 pomaz.mozaiková 3.7 s plátkem okurku, čaj
	Přesnídávka:	Jogurt 7 Bebe Dobré ráno 1,3,6,7,8 ovoce
	Oběd:	Kulajda 1,3,7,9 Vepřový džuveč 1 (rajčata, papriky) rýže
	Svačina:	Heroldův tmavý chléb 1,6 masová pěna 7 mléko 7
	Večeře:	Tvarohové buchty 1,3,7 bílá káva 7
	II. Večeře	Chléb 1,7 s taveným sýrem 7 jablko
Středa:	Snídaně:	Toastový chléb 1,7 zapečený s goudou 7 bylinkový čaj
	Přesnídávka:	Veka 1,7 domácí Lučina 7 s cherry rajčátkem, mléko
	Oběd:	Cizrnový krém 7 Krutí přírodní plátek, opékané brambory, ratatouille
	Svačina:	Chléb 1,7 námořnická bašta 4,7 jablko
	Večeře:	Šunkové flíčky 3,7 červená řepa
	II.Večeře	Ovoce
Čtvrtek :	Snídaně :	Vločková kaše sypaná kakaem 1,7 čaj
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 tuňáková pěna 4,7 jablko
	Oběd:	Polévka italská rajčatová s bazalkou a smetanou 7,9 Bulharské brambory 7 zelný salát s křenem 10
	Svačina:	Celozrnný trojhránek 1,6,11 pomaz.sýrová s celerem 7,9 mléko 7
	Večeře:	Vepřová pečeně, špenát 1,7 gnocchi 1,7
	II.Večeře :	Jogurt 7
Pátek:	Snídaně:	Rozinkový drdol 1,3,7 frapko 7
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 pomaz.hermelínová 7 s ředkvičkami
	Oběd:	Bramboračka s petrželkou 9 Hovězí svíčková 1,7,9 houskový knedlík 1,3,7
	Svačina:	Ovoce

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta
Kuchařka : Berkyová Miroslava
Pitný režim zajištěn po celý den.Internátním strávníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	1. Obiloviny obsahující lepek, 2. korýši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašídý), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlní bob (lupina), 14. měkkýši
------------------	---

Jídelní lístek 11. – 15.1.2021

Pondělí:	Snídaně :	Cornflakes s mlékem 1,5,6,7,8,11
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 pomaz.perštátská 7 kedlubny
	Oběd:	Polévka z hlívy ústřičné 7,9 Ovocný táč s tvarohem 1,3,7 kakao 7
	Svačina:	Sýrový croissant 1,3,7 7 jablko
	Večeře:	Kuřecí roláda, bramb.kaše 7 dýňový kompot
	II. Večeře	Chléb 1,7 máslo 7 eidam 7 jablko
Úterý:	Snídaně:	Chléb 1,7 krémové žervé 7 s plátkem okurku, čaj
	Přesnídávka:	Jahodový koktejl 7 houska 1,7
	Oběd:	Cuketový krém 7,9 Smažený rybí plátek 1,3,4,7 bramb.kaše 7 salát Colleslaw 7
	Svačina:	Grahamový rohlík 1,6 pomaz. budapeštská 7 jablko
	Večeře:	Topinky se sýrem a česnekem 1,7 zelenina, mléko 7
	II. Večeře	Mléčný dezert 7
Středa:	Snídaně:	Pšenično-žitný rohlík 1,6 s taveným sýrem 7, kakaové granko
	Přesnídávka:	Jogurt s muslí 1,6,7,8 ovoce
	Oběd:	Polévka hrstková 9 Florentýnské špagety (špenát, smetana, sýr) 1,3,7
	Svačina:	Chléb 1,7 s máslem, vařeným vejcem a pažitkou 4,7
	Večeře:	Pečené kuře 7 rýže, mrkvový salát
	II.Večeře	Plněný croissant 1,3,7 jablko
Čtvrtek :	Snídaně :	Celozrná hvězdička 1,6,8 s pažitkovým máslem 7 frapko 7
	Přesnídávka:	Veka 1,7 tuňáková pěna 4,7 jablko
	Oběd:	Polévka drožd'ová 1,9 Hovězí pečeně, šťouch.brambory 7 citronová baby karotka 7
	Svačina:	Chléb 1,7 drůbeží pěna 7 ředkvičky
	Večeře:	Žemlovka s tvarohem 1,3,7 bílá káva 7
	II.Večeře :	Jogurt 7
Pátek:	Snídaně:	Anglický rohlík 1,3,7 mléko 7
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 třená niva 7 cherry rajčátko
	Oběd:	Polévka kmínová s vejcem 3,9 Vepřové výpečky, zelí z červené řepy 1 houskový knedlík 1,3,7
	Svačina:	Plněný perník 1,3,6,7 jablko

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta
Kuchařka : Berkyová Miroslava
Pitný režim zajištěn po celý den.Internátním strávníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	1. Obiloviny obsahující lepek, 2. korýši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašídny), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlní bob (lupina), 14. měkkýši
------------------	--

Jídelní lístek 18. – 22.1.2021

Pondělí:	Snídaně :	Kornspitz 1,6,8 s pomazánkovým máslem 7 a rajčátkem, čaj
	Přesnídávka:	Vánočka 1,3,7 pomaz. džemová 7 kakao 7
	Oběd:	Polévka gulášová 1,9 Bramborové šišky s mákem 1,6,7,8 mléčný dezert 7
	Svačina:	Chléb 1,7 pomaz. sýrová s tresčími játry 4,7 jablko
	Večeře:	Hovězí plátek na zelenině, tarhoňa 1,3,7
	II. Večeře	Knuspi 1,7 sýr trojúhelníček 7 jablko
Úterý:	Snídaně:	Chléb 1,7 rozhuda s kapií 7, čaj
	Přesnídávka:	Ovocná miska
	Oběd:	Brokolicový krém 7,9 Losos na másle 4,7 br.kaše 7 okurkový salát
	Svačina:	Sýrový rohlík 1,3,7 mléko 7
	Večeře:	Langoše s kečupem a sýrem 1,7 zelenina
	II. Večeře	Jogurt 7
Středa:	Snídaně:	Sýrové toasty se zeleninou 1,7 bylinkový čaj
	Přesnídávka:	Grahamový rohlík 1,6 vídeňský krém 7 kakao 7
	Oběd:	Polévka milionová 1,9 Vepřové výpečky, hrachová kaše 7 chléb 1,7 okurek, ovoce
	Svačina:	Raženka 1,7 bylinková pmaz. s česnekem 7
	Večeře:	Tvarohový závin 1,3,7 frapko 7
	II. Večeře	Chléb 1,7 máslo 7 eidam 7 jablko
Čtvrtek :	Snídaně :	Veka 1,7 pomaz. z Apetita 7 s plátkem okurku, čaj
	Přesnídávka:	Dýňová kostka 1,6,8 s máslem 7 frapko 7
	Oběd:	Polévka květáková 9 Kuřecí směs s bazalkou a těstovinami penne 1,3,7
	Svačina:	Chléb 1,7 vaječná pomaz. se sardinkami 4,7 ovoce
	Večeře:	Obložená bageta 1,3,7 mléko
	II. Večeře :	Jogurt
Pátek:	Snídaně:	Chalupářův bochník 1,7 pomaz. tvarohová s mrkví 7 mléko
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 pomaz. mandlová 7 ředkvičky
	Oběd:	Polévka fazolová 9 Debrecínská pečeně 1 rýže
	Svačina:	Kobliha s meruňkovou náplní 1,3,7 jablko

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta
Kuchařka : Berkyová Miroslava
Pitný režim zajištěn po celý den. Internátním strávníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	1. Obiloviny obsahující lepek, 2. korýši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašídý), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlní bob (lupina), 14. měkkýši
------------------	---

Jídelní lístek 25. – 28.1.2021

Pondělí: Snídaně : Vícezrná večka 1,6,8 s želetavskou pěnou 7 čaj
Přesnídávka: Loupáček 1,3,7 kakaové granko 7
Oběd: Polévka hovězí s hráškem a rýží 9
Koprová omáčka 1,7 houskový knedlík 1,3,7 vejce 3 ovoce
Svačina: Chléb 1,7 pěna z Vysočiny 7 s plátkem okurku
Večeře: Vepřové na zelenině, čínské nudle 1
II. Večeře Plněný perník 1,3,6,8 jablko

Úterý: Snídaně: Jogurt 7 houska 1,7 čaj
Přesnídávka: Chia bagetka 1,6,8 pomaz.máslo s kapií, kakao
Oběd: Polévka z ovesných vloček 1,9
Kuřecí a la báseň 7,9 br.kaše 7
Svačina: Chléb 1,7 pomaz.pestrá 3,4,7 jablko
Večeře: Skořicoví šneci s ořechy 1,3,78 mléko 7
II. Večeře Ovoce

Středa: Snídaně: Chléb 1,7 jaroměřická pomaz. 7 kakao 7
Přesnídávka: Zakysaná smetana s džemem 7 banketka 1,7
Oběd: Boršč 1,7,9
Krůtí játra na slanině 1 rýže
Svačina: Chléb 1,7 pomazánka zálesácká 7 kedlubny
Večeře: Chudinské špagety sypané sýrem 1,3,7
II.Večeře Jogurt 7

Čtvrtek : Snídaně : Obložená večka 1,3,7 čaj
Přesnídávka: Čokoládový pudink 7 piškoty 1,3,7
Oběd: Polévka zeleninová s pohankou 9
Holandský řízek 1,3,7 šťouch.brambory 7 červená řepa
Svačina: Ovoce
Večeře:
II.Večeře :

Pátek: Snídaně:
Přesnídávka:
Oběd:

Svačina:

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta
Kuchařka : Berkyová Miroslava
Pitný režim zajištěn po celý den.Internátním strávníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	1. Obiloviny obsahující lepek, 2. korýši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašídý), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlčí bob (lupina), 14. měkkýši
------------------	---