

Jídelní lístek 12. – 16.4.2021

Pondělí:	Snídaně :	Vícezrná večka 1,6,8 s želetavskou pěnou 7 kakao 7
	Přesnídávka:	Řecký jogurt 7 houska 1,7
	Oběd:	Polévka rajská s bulgurem 1,7,9 Smažený květák 1,3,7 šťouch.brambory 7 dresing 7
	Svačina:	Chléb 1,7 pomaz. drožd'ová 3,7 jablko
	Večeře:	Pečené kuře, rýže 7 míchaný zeleninový salát
	II. Večeře	Musli tyčinka 1,6,8 jablko
Úterý:	Snídaně:	Chléb 1,7 jaroměřická pěna 7 čaj
	Přesnídávka:	Vánočka 1,3,7 jahodový koktejl 7
	Oběd:	Polévka minestrone 9 Zapečené šunkové flíčky 1,3,7 zelný salát s křenem
	Svačina:	Heroldův tmavý chléb 1,6 námořnická bašta 4,7 ředkvičky
	Večeře:	Švestkový táč 1,3,7 mléko 7
	II. Večeře	Jogurt 7
Středa:	Snídaně:	Toastový chléb 1,7 zapečený s goudou 7 bylinkový čaj
	Přesnídávka:	Veka 1,7 domácí Lučina 7 s cherry rajčátkem, mléko 7
	Oběd:	Žampionový krém 1,9 Losos na másle 4,7 bramb.kaše 7 míchaný ovocný kompot
	Svačina:	Chléb 1,7 bylinkové sádlo, jablko
	Večeře:	Čínské nudle s masem a zeleninou 1,9
	II. Večeře	Chléb 1,7 s taveným sýrem 7 jablko
Čtvrtek :	Snídaně :	Vločková kaše sypaná kakaem 1,7 čaj
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 pomaz.liptovská 7 frapko 7
	Oběd:	Polévka čočková kari 9 Pražská hovězí pečeně 1,3 rýže
	Svačina:	Celozrnný trojhránek 1,6,11 pomaz.zálesácká 7 ovoce
	Večeře:	Bramborový guláš 1 houska 1,7
	II. Večeře :	Jogurt 7
Pátek:	Snídaně:	Raženka 1,7 pomazánkové máslo 7 s kapií, bylinkový čaj
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 pěna z vysočiny 7 mléko 7 kedlubny
	Oběd:	Boršč 1,9 Skořicovníky se smetanovým přelivem 1,7
	Svačina:	Ovoce

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta
Kuchařka : Berkyová Miroslava
Pitný režim zajištěn po celý den. Internátním strávníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	1. Obiloviny obsahující lepek, 2. korýši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašídny), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlní bob (lupina), 14. měkkýši
------------------	--

Jídelní lístek 19. – 23.4.2021

Pondělí:	Snídaně :	Cornflakes s mlékem 1,5,6,7,8,11
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 pomaz.perštátská 7 jablko
	Oběd:	Celerový krém s máslovými krutony 1,7,9 Chilli con carne 1 rýže, ovoce
	Svačina:	Sýrový croissant 1,3,7 mléko 7
	Večeře:	Restovaný plátek ryby 4,7 br.kaše 7 mrkvový salát
	II. Večeře	Chléb 1,7 máslo 7 eidam 7 jablko
Úterý:	Snídaně:	Chléb 1,7 krémové žervé 7 s plátkem okurku, čaj
	Přesnídávka:	Loupáčky 1,3,7 kakaové granko 7 ovoce
	Oběd:	Polévka hrstková 9 Kuře a la báseň 7,9 bramborová kaše 7
	Svačina:	Grahamový rohlík 1,6 pomaz. budapeštská 7 ředkvičky
	Večeře:	Langoše se sýrem a kečupem 1,7 zelenina
	II. Večeře	Mléčný dezert 7
Středa:	Snídaně:	Pšenično-žitný rohlík 1,6 s taveným sýrem 7, mléko 7
	Přesnídávka:	Jogurt s musli 1,6,7,8 ovoce
	Oběd:	Polévka z játrové rýže 1,3,9 Grenadýrský marš 1,3,7 (bramb., těst., slanina) zelen. čalamáda 9
	Svačina:	Chléb 1,7 s máslem, vařeným vejcem a pažitkou 4,7
	Večeře:	Sekaná pečeně 1,3,7 chléb 1,7 okurek
	II. Večeře	Plněný croissant 1,3,7 jablko
Čtvrtek :	Snídaně :	Celozrná hvězdička 1,6,8 s pažitkovým máslem 7 frapko 7
	Přesnídávka:	Ovocná miska
	Oběd:	Polévka květáková 9 Kotleta zapečená se sýrem 7 hranolky, zeleninová obloha
	Svačina:	Chléb 1,7 pomaz. z makrely 4,7
	Večeře:	Žemlovka s tvarohem 1,3,7 bílá káva 7
	II. Večeře :	Jogurt 7
Pátek:	Snídaně:	Veka 1,7 pomaz. mozaiková 3,7 mléko 7
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 třená niva 7 cherry rajčátko
	Oběd:	Polévka zeleninová s pohankou 9 Segedinský guláš 1,7 houskový knedlík 1,3,7
	Svačina:	Kobliha s meruňkovou náplní 1,3,7 jablko

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta
Kuchařka : Berkyová Miroslava
Pitný režim zajištěn po celý den. Internátním strážníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	1. Obiloviny obsahující lepek, 2. korýši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašídny), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlní bob (lupina), 14. měkkýši
------------------	--

Jídelní lístek 26. – 30.4.2021

Pondělí:	Snídaně :	Knuspi 1,7 s pomazánkovým máslem 7 frapko 7
	Přesnídávka:	Kornspitz 1,6,8 pomaz. z tuňáka 4,7 s rajčetem
	Oběd:	Polévka fazolová 9 Vepřové tarhoňoto sypané sýrem 1,7 červená řepa
	Svačina:	Chléb 1,7 pomaz. sýrová s tresčími játry 4,7 jablko
	Večeře:	Pudinkový závin 1,3,7 mléko 7
	II. Večeře	Chléb 1,7 s taveným sýrem 7 jablko
Úterý:	Snídaně:	Chléb 1,7 rozhuda s kapií 7, čaj
	Přesnídávka:	Zakysaná smetana s džemem 7 houska 1,7 ovoce
	Oběd:	Polévka česneková s vejcem 3,9 Kuře a la kachna, brambory
	Svačina:	Sýrový uzel 1,3,7 kakaové granko 7
	Večeře:	Maďarský guláš 1 chléb 1,7
	II. Večeře	Jogurt 7
Středa:	Snídaně:	Sýrové toastíky se zeleninou 1,7 bylinkový čaj
	Přesnídávka:	Grahamový rohlík 1,6 vídeňský krém 7 mléko 7
	Oběd:	Krém z mořské tresky 4,7,9 Tvarohovo – povidlový závin 1,3,7 kakao 7
	Svačina:	Chléb 1,7 drůbeží pěna 7,10 jablko
	Večeře:	Chudinské špagety sypané sýrem 1,3,7
	II. Večeře	Chléb 1,7 máslo 7 eidam 7 jablko
Čtvrtek :	Snídaně :	Veka 1,7 pomaz. z Apetita 7 s plátkem okurku, čaj
	Přesnídávka:	Dýňová kostka 1,6,8 s máslem 7 bílá káva 7
	Oběd:	Kulajda 1,3,7 Čočkový prejt 1 šťouch.brambory 7 zeleninová obloha
	Svačina:	Chléb 1,7 vaječná pomaz. se sardinkami 4,7 ovoce
	Večeře:	Šunková pizza se žampiony a sýrem 1,7
	II. Večeře :	Jogurt
Pátek:	Snídaně:	Chalupářův bochník 1,7 pomaz bylinková 7.
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 pomaz. mandlová 7 ředkvičky
	Oběd:	Polévka vločková s baby mrkvičkou 1,9 Roštěnky 1,10 rýže, salát tzatziki 7
	Svačina:	Celozrnná hvězdička 1,6,7 sýr trojúhelníček 7 ovoce

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta
Kuchařka : Berkyová Miroslava
Pitný režim zajištěn po celý den. Internátním strážníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	1. Obiloviny obsahující lepek, 2. korýši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašídý), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlčí bob (lupina), 14. měkkýši
------------------	---