

Jídelní lístek 3. – 7.5.2021

Pondělí:	Snídaně :	Raženka 1,7 pomaz.z Apetita 7, čaj
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 pomaz.tvarohová 7 jablko
	Oběd:	Polévka indická se zázvorem a kurkumou 9 Smetanový špenát 1,3,7 bram.knedlík 1,6,7,8 vejce 3 mléčný dezert 7
	Svačina:	Makovec 1,3,7 kakao 7
	Večeře:	Pečené česnekové brambory 7 mléko 7 okurkový salát
	II. Večeře	Mléčný dezert 7
Úterý:	Snídaně:	Chléb 1,7 třená niva 7, mléko 7
	Přesnídávka:	Řecký jogurt 7 s džemem a musli 1,6,7,8
	Oběd:	Polévka kapustová 9 Smažená treska 1,3,4,7 br.kaše 7 letní salát
	Svačina:	Chia bagetka 1,6,8 pomaz.sýrová s česnekem 7, jablko
	Večeře :	Jablečný závin 1,3,7 frapko 7
	II. Večeře	Chléb 1,7 máslo 7 eidam 7 jablko
Středa:	Snídaně:	Dalamánek 1,6,8 s máslem 7 frapko 7
	Přesnídávka:	Banánový koktejl 7 houska 1,7
	Oběd:	Polévka hrachová 9 Hovězí stroganoff 7 italské copánky 1,3,7
	Svačina:	Chléb 1,7 pomaz.vaječná s pažitkou 7 jablko
	Večeře:	Masové karbanátky 1,3,7 bramb.kaše 7 zeleninový salát
	II.Večeře	Knuspi 1,7 sýr trojúhelníček 7 jablko
Čtvrtek :	Snídaně :	Heroldův tmavý chléb 1,6 pomaz.máslo s křenem 7, mléko 7
	Přesnídávka:	Kukuřičná kaše 1,7 ovoce
	Oběd:	Dýňový krém 7,9 Čevapčiči 1,3,7 šťouch.brambory 7 zeleninová obloha
	Svačina:	Chléb 1,7 tuňáková pěna 4,7 karotka
	Večeře:	Těstovinový salát se šunkou, sýrem a zeleninou 1,3,7
	II.Večeře :	Mléčný dezert 7
Pátek:	Snídaně:	Veka 1,7 sýrový krém s rajčetem 7, čaj
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 pomaz.pestrá 3,4,7 mléko 7
	Oběd:	Polévka masová s hráškem a rýží 9 Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem 1,3, 7
	Svačina:	Celozrná hvězdička 1,6,8 s máslem 7 a šunkou, jablko

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta

Kuchařka : Berkyová Miroslava

Pitný režim zajištěn po celý den.Internátním strávníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	1. Obiloviny obsahující lepek, 2. koryši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašídý), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlní bob (lupina), 14. měkkýši
---------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Jídelní lístek 10. – 14.5.2021

Pondělí:	Snídaně :	Houska 1,7 medové máslo 7, kakao 7
	Přesnídávka:	Kornspitz 1,6,8 pomaz. z olejovek 4,7 jablko
	Oběd:	Polévka drožďová 1,3,9 Hovězí pečeně, brambory, citronová baby karotka 7
	Svačina:	Chléb 1,7 pomaz. sýrová 7 s plátkem okurku
	Večeře:	Tvarohové buchty 1,3,7 bílá káva 7
	II. Večeře	Chléb 1,7 pažitkové máslo 7, jablko
Úterý:	Snídaně:	Chléb 1,7 pomaz. ze strouhaného ementálu 7, mléko 7
	Přesnídávka:	Tvarohová přibinka 7 banketka 1,7
	Oběd:	Polévka slepičí s nudlemi 1,3,9 Indický dhál s černou čočkou a červenou fazolí 1 rýže, ovoce
	Svačina:	Grahamový rohlík 1,6 pomaz.z lososa 4,7 ředkvičky
	Večeře :	Plátek tresky zapeč.se sýrem 4,7 br.kaše 7 dýňový kompot
	II. Večeře	Jogurt
Středa:	Snídaně:	Makovo-višňový závin 1,3,7 frapko 7
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 pomaz.tvarohová s paprikou 7
	Oběd:	Brokolicový krém 7,9 Kuřecí směs s bazalkou, sýrem a těstovinami penne 1
	Svačina:	Pšenično – žitný rohlík 1,7 masová pěna 7,10 jablko
	Večeře:	Květákové nugetky 1,3,7 brambory 7 okurkový salát
	II.Večeře	Houska 1,7 sýr trojúhelníček 7 jablko
Čtvrtek :	Snídaně :	Chalupářův bochník 1,7 jaroměřická pěna 7, bylinkový čaj
	Přesnídávka:	Rozinkový drdol 1,3,7 mléko 7 jablko
	Oběd:	Zeleninový vývar se sýrovým kapáním 1,3,7,9 Koprová omáčka 1,7 vař.vejce 3 houskový knedlík 1,3,7
	Svačina:	Chléb 1,7 pomaz. z cizrny s jarní cibulkou 7
	Večeře:	Masové rizoto sypané sýrem 7 mrkvový salát
	II.Večeře :	Jogurt 7
Pátek:	Snídaně:	Chléb 1,7 s pažitkovým máslem 7 kakao
	Přesnídávka:	Dýňová kostka 1,6,8 pomaz. ze sardinek v tomatě 4,7 kedlubny
	Oběd:	Polévka hrstková 1,9 Vepřový řízek 1,3,7 brambr.kaše 7 šopský salát 7
	Svačina:	Ovoce

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta
Kuchařka : Berkyová Miroslava
Pitný režim zajištěn po celý den.Internátním strávníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	1. Obiloviny obsahující lepek, 2. korýši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašídny), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlčí bob (lupina), 14. měkkýši
------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Jídelní lístek 17. – 21.5.2021

Pondělí:	<p>Snídaně : Šunkové toastíky se sýrem 1,7 ovocný čaj Přesnídávka: Chléb 1,7 pomaz. z tuňáka 4,7 ředkvičky Oběd: Polévka z hlívy ústřičné 7,9 Těstoviny se slaninou a kysaným zelím 1,3,7 ovoce Svačina: Perníkové řezy 1,3,7 mléko 7 Večeře: Pečené kuře 7 brambory, ovocný kompot II. Večeře Knuspi 1,7 sýr trojúhelníček 7 jablko</p>
Úterý:	<p>Snídaně: Chia bagetka 1,6 pomaz. želeťavská 7 frapko 7 Přesnídávka: Řecký jogurt 7 celozrnné kroužky 3,6 ovoce Oběd: Polévka hrachová 9 s cornflakem 1,5,6,7,8,11 Filet z mořské tresky se sýrem 4,7 br.kaše 7 okurkový salát Svačina: Chléb 1,7 drůbeží pěna 7,10 s cherry rajčátkem Večeře : Hranolky se sýrem a kečupem 7 zelenina II. Večeře Ovoce</p>
Středa:	<p>Snídaně: Sýrový croissant 1,3,7 čaj Přesnídávka: Veka 1,7 domácí Lučina 7 s plátkem okurku, mléko 7 Oběd: Polévka špenátová s vejcem 3,7,9 Vepřová kotleta pana šenkýře 1,9 rýže Svačina: Chléb 1,7 pomaz. z goudy 7 jablko Večeře: Skořicový pletenec 1,3,7 kakao 7 II. Večeře Chléb 1,7 sýr 7 jablko</p>
Čtvrtek :	<p>Snídaně : Grahamový rohlík 1,6 rozhuda 7 bílá káva 7 Přesnídávka: Jáhlová kaše 1,7 ovoce Oběd: Polévka italská rajčatová s bazalkou a smetanou 7,9 Přírodní krutí plátek, šťouch.brambory 7 fazolky na slanině Svačina: Chléb 1,7 pomaz. sýrová s celerem 7,9 Večeře: Vepřové na česneku, gnocchi 1,7 II. Večeře : Ovoce</p>
Pátek:	<p>Snídaně: Vícezrnná večka 1,6,8 Ricotta 7 kakaové granko Přesnídávka: Chléb 1,7 pomaz. vaječná s pažitkou 3,7 kedlubny Oběd: Zeleninový vývar s drožd'ovými knedlíčky 1,3,9 Hovězí svíčková na smetaně 1,7,9 houskový knedlík 1,3,7 Svačina: Houska 1,7 džemové máslo 7 jablko</p>

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta
 Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta

Kuchařka : Berkyová Miroslava

Pitný režim zajištěn po celý den. Internátním strávníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	<p>1. Obiloviny obsahující lepek, 2. koryši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašídny), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlní bob (lupina), 14. měkkýši</p>
---------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Jídelní lístek 24. – 28.5.2021

Pondělí:	Snídaně :	Podmáslový chléb 1,7 sýrový krém s pažitkou 7 ovocný čaj
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 falešný humr 7,9 mléko 7 jablko
	Oběd:	Cuketový krém 7,9 Vepřové výpečky, šoulet 1 okurek
	Svačina:	Celozrnná hvězdička 1,6,8 s máslem 7 a rajčetem
	Večeře:	Krupičná kaše se skořicí a kakaem 1,7 ovocný kompot
	II. Večeře	Chléb 1,7 máslo 7 eidam 7 jablko
Úterý:	Snídaně:	Grahamový rohlík 1,6 žervé 7 s kapií, kakao 7
	Přesnídávka:	Jogurt 7 Bebe Dobré ráno 1,3,6,7,8 ovoce
	Oběd:	Couračka 1,7 Bulharské brambory 7,10 červená řepa
	Svačina:	Chléb 1,7 pomaz. škvarková s plátkem okurku
	Večeře :	Játrová omáčka 1 rýže
	II. Večeře	Ovoce
Středa:	Snídaně:	Cereální rohlík 1,6,8 vídeňský krém 7 frapko 7
	Přesnídávka:	Jablečno – banánová přesnídávka s piškoty 1,3,7
	Oběd:	Polévka krupicová s vejcem 1,3,9 Králík na paprice 1,7 těstoviny 1,3,7
	Svačina:	Chléb 1,7 pomaz. sýrová s tresčími játry 4,7 ředkvičky
	Večeře:	Masová obkázanica 1 chléb 1,7 zeleninový salát
	II. Večeře	Jogurt 7
Čtvrtek :	Snídaně :	Sýrový rohlík 1,7 kakaové granko 7
	Přesnídávka:	Vánočka 1,3,7 s máslem 7 a medem, ovoce
	Oběd:	Polévka čočková 9 Zahradnická sekaná 1,3,7,9 brambory 7 hlávkový salát
	Svačina:	Chléb 1,7 pomazánkové máslo 7 s kedlubnou
	Večeře:	Šunkové flíčky 1,3,7 okurkový salát
	II. Večeře :	Ovoce
Pátek:	Snídaně:	Toastový chléb 1,7 zapečený s ementálem 7 mléko 7
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 pěna z Vysočiny 7 bílá ředkev
	Oběd:	Polévka gulášová 1 Knedlíčky se smetanou 1,3,7 a jahodovým přelivem
	Svačina:	Ovoce

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta
Kuchařka : Berkyová Miroslava
Pitný režim zajištěn po celý den. Internátním strávníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	1. Obiloviny obsahující lepek, 2. korýši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašídny), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlčí bob (lupina), 14. měkkýši
---------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------