

Jídelní lístek 1. – 5.11.2021

Pondělí:	Snídaně :	Sýrové toasty s cherry rajčátkem 1,7 čaj
	Přesnídávka:	Vánočka 1,3,7 džemové máslo 7 mléko 7
	Oběd:	Polévka hovězí s fritátovými nudlemi 1,3,7,9 Koprová omáčka 1,7 houskový knedlík 1,3,7 vejce 3 ovoce
	Svačina:	Chléb 1,7 pomaz. z olejovek se sýrem 4,7 mrkvička
	Večeře:	Smažený řízek 1,3,7 bramb.kaše 7 zeleninová obloha
Úterý:	Snídaně:	Pšenično-žitný rohlík 1,7 s pažit. pomaz. máslem 7 kakao 7
	Přesnídávka:	Řecký jogurt s musli 1,6,7,8 ovoce
	Oběd:	Cuketový krém Brambory zapečené s tuňákem 3,4,7 okurkový salát
	Svačina:	Heroldův tmavý chléb 1,6 pomaz.drožděná 3,7 ředkvičky
	Večeře:	Králík na zelenině 9 rýže
Středa:	Snídaně:	Kornspitz 1,6 s máslem 7 a pátkem okurku, čaj
	Přesnídávka:	Kefírové mléko 7 houska 1,7
	Oběd:	Polévka rumfurdská 1,9 Knedlíčky s povidlovým přelivem sypané mákem 1,3,7
	Svačina:	Celozrnná hvězdička 1,6,8 pomaz.z makrely 4,7 kedlubny
	Večeře:	Hovězí guláš 1 chléb 1,7
Čtvrtek :	Snídaně :	Chléb 1,7 rozhuda s kapií 7 bylinkový čaj
	Přesnídávka:	Kukuřičná kaše 1,7 ovoce
	Oběd:	Polévka z ovesných vloček se zeleninou 9 Pečené kuře 7 rýže, ovocný kompot
	Svačina:	Raženka 1,7 pomaz.budapešťská 7 bílá ředkev
	Večeře:	Nudlový nákyp s tvarohem 1,3,7
Pátek:	Snídaně:	Sýrový uzel 1,7 mléko 7
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 pomaz. ze sled'ů v tomatě 4,7 kedlubny
	Oběd:	Houbový krém 7,9 Hovězí kostky, šťouch.bramb.s petrž. 7 citronová baby karotka 7
	Svačina:	Ovoce

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta
Kuchařka : Berkyová Miroslava
Pitný režim zajištěn po celý den.Internátním strávníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	1. Obiloviny obsahující lepek, 2. korýši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašídny), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlčí bob (lupina), 14. měkkýši
------------------	--

Jídelní lístek 8. – 12.11.2021

Pondělí:	Snídaně :	Kukuřičné lupínky s mlékem 1,5,6,7,8,11
	Přesnídávka:	Loupáček 1,3,7 kakao 7 jablko
	Oběd:	Polévka frankfurtská 1 Srbská čočka 1vejce 3 chléb 1,7 okurek 10 jogurt 7
	Svačina:	Chléb 1,7 námořnická bašta 4,7 s plátkem okurku
	Večeře:	Hovězí na kmíně, brambory
Úterý:	Snídaně:	Podmáslový chléb 1,7 pomaz. z Apetita s pažitkou 7 čaj
	Přesnídávka:	Tvarohová přibinka 1,7 ovoce
	Oběd:	Mrkvový krém s koriandrem 7,9 Kotleta zapečená se sýrem 7 šťouch.brambory 7 zeleninová obloha
	Svačina:	Cereální rohlík 1,6,7,8 frapko 7
	Večeře:	Zeleninové lečo 3 chléb 1,7
Středa:	Snídaně:	Moskevský chléb 1,6 želetavská pěna s rajčátkem 7 čaj
	Přesnídávka:	Koktejl z lesního ovoce 7 banketka 1,7
	Oběd:	Polévka zeleninová s pohankou 9 Lasagne s kuřecím masem a sýrem 1,7
	Svačina:	Chléb 1,7 pomaz. z goudy 7 kakaové granko 7
	Večeře:	Krupičná kaše s kakaem 1,7 ovocný kompot
Čtvrtek :	Snídaně :	Chléb 1,7 s máslem 7 a strouh.ementálem 7 čaj
	Přesnídávka:	Houska 1,7 medové máslo 7, mléko 7
	Oběd:	Polévka indická čočková 1,9 Bulharské brambory 7 červená řepa
	Svačina:	Celozrnný trojhránek 1,6,7,8,11 pom.česneková se sýrem 7 jablko
	Večeře:	Kuře pečené 7 rýže, zeleninový salát
Pátek:	Snídaně:	Veka 1,7 třená niva 7 čaj
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 pomaz.liptovská 7 bílá káva 7
	Oběd:	Polévka bramborová 9 Hovězí stroganoff 1,7 rýže
	Svačina:	Rohlíček s ořechovou náplní 1,3,7,8 jablko

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta
Kuchařka : Berkyová Miroslava
Pitný režim zajištěn po celý den.Internátním strávníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	1. Obiloviny obsahující lepek, 2. korýši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašídý), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlní bob (lupina), 14. měkkýši
------------------	---

Jídelní lístek 18. + 19.11.2021

Pondělí:	Snídaně : Přesnídávka: Oběd: Svačina: Večeře:
Úterý:	Snídaně: Přesnídávka: Oběd: Svačina: Večeře:
Středa:	Snídaně: Přesnídávka: Oběd: Svačina: Večeře:
Čtvrtek :	Snídaně : Knuspi 1,7 s taveným sýrem 7 Přesnídávka: Chléb 1,7 pomaz. vaječná 3,7 mléko Oběd: Polévka italská rajčatová s bazalkou a smetanou 7,9 Zeleninové rizoto s hlívou ústřičnou sypané sýrem 7 čalamáda 9,10 Svačina: Podmáslový chléb 1,7 vídeňský krém 7 jablko Večeře: Bageta 1,7 plněná sýrem 7 a šunkou, zelenina
Pátek:	Snídaně: Celozrnná hvězdička 1,6,8 pomaz. máslo s křenem 7 kakao 7 Přesnídávka: Chléb 1,7 sardinková pěna 4,7 ředkvičky Oběd: Polévka gulášová Skořicovníky se smetanovým přelivem 1,3,7 Svačina: Chléb 1,7 pěna z Vysočiny 7 jablko

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta
Kuchařka : Berkyová Miroslava
Pitný režim zajištěn po celý den. Internátním strávnickům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	1. Obiloviny obsahující lepek, 2. korýši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašídý), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlčí bob (lupina), 14. měkkýši
---------------------	---

Jídelní lístek 22. – 26.11.2021

Pondělí:	Snídaně :	Rozpečená kaiserka 1,6,7,8 mléko 7
	Přesnídávka:	Zakysaná smetana s džemem 7 banketka 1,7
	Oběd:	Polévka jáhlová se zeleninou 9 Vepřové výpečky, hrachová kaše 1 chléb 1,7 okurek
	Svačina:	Podmáslový chléb 1,7 pomaz.pestrá 3,4,7 jablko
	Večeře:	Koprová omáčka 1,7 vejce 3 brambory
Úterý:	Snídaně:	Toastíky zapečené se sýrem 1,7 zelenina, ovocný čaj
	Přesnídávka:	Ovesná kaše 1,7 ovoce
	Oběd:	Polévka kroupová 1,9 Králičí ragú, rýže, musli tyčinka 1,3,6,8
	Svačina:	Chléb 1,7 masová pěna 7,10 bílá ředkev
	Večeře:	Bramborový guláš 1 houska 1,7
Středa:	Snídaně:	Chléb 1,7 pažitkové máslo 7 čaj
	Přesnídávka:	Grahamový rohlík 1,6 pomaz.švédská 4,7 jablko
	Oběd:	Polévka špenátová 7,9 Rybí sekaná 1,3,4,7 šťouch.brambory 7 mrkvový salát
	Svačina:	Anglický rohlík 1,7 mléko 7
	Večeře:	Vepřové kostky v kapustě, brambory
Čtvrtek :	Snídaně :	Pšenično-žitný rohlík 1,6,8 jaroměřická pěna 7 frapko 7
	Přesnídávka:	Jogurt 7 s musli 1,6,7,8 ovoce
	Oběd:	Boršč 7,9 Grenadýrský marš 1 zelný salát s koprem
	Svačina:	Chléb 1,7 pomaz.mozaiková 3,7 ředkvičky
	Večeře:	Žemlovka s tvarohem a jablky 1,3,7 bílá káva 7
Pátek:	Snídaně:	Veka 1,7 jahodové máslo 7 čaj
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 sýrovo – česneková pomaz. 7 mléko 7 Polévka z vaječné jíšky 3,9 Šunková pizza se žampiony a sýrem 1,7
	Svačina:	Ovoce

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta
Kuchařka : Berkyová Miroslava
Pitný režim zajištěn po celý den.Internátním strávníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	1. Obiloviny obsahující lepek, 2. korýši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašídny), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlčí bob (lupina), 14. měkkýši
------------------	--

Jídelní lístek 29.11. – 3.12.2021

Pondělí:	Snídaně :	Rýžové chlebičky s taveným sýrem 7 čaj
	Přesnídávka:	Grahamový chléb 1,6 škvarková pomaz.z jarní cibulkou
	Oběd:	Polévka zimní luštěninová 9 Těstovinové vlnky s tvarohem 1,3,7 ovoce
	Svačina:	Chléb 1,7 pomaz. hermelínová 7 kakao 7
	Večeře:	Rybí plátek se sýrem 4,7 brambory, ledový salát
Úterý:	Snídaně:	Sýrový rohlík 1,3,7 granko 7
	Přesnídávka:	Řecký jogurt s medem a skořicovými kroužky 6,7,11
	Oběd:	Hráškový krém 7,9 Kuře a la báseň 7,9 bramb.kaše 7
	Svačina:	Chléb 1,7 tuňáková pěna 4,7 jablko
	Večeře:	Plněná bageta se zeleninou 1,7 mléko 7
Středa:	Snídaně:	Veka 1,7 s másle 7 vař.vejcem 3 s pažitkou, bílá káva 7
	Přesnídávka:	Ovocná miska
	Oběd:	Polévka minestrone 9 Hovězí uherská pečeně 1 rýže, mléčný dezert 7
	Svačina:	Lámankový chléb 1,6,8 falešný humr pro děti 7,9
	Večeře:	Makový závin 1,3,7 mléko 7
Čtvrtek :	Snídaně :	Cereální hvězdička 1,6,8 sýr Cottage s pažitkou, švestkový čaj
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 s máslem 7 a šunkou, kakaové granko 7
	Oběd:	Polévka hovězí s nudlemi 1,3,7,9 Smažený květák 1,3,7 brambory 7 jogurtový dresing 7 okurkový salát
	Svačina:	Raženka 1,7 sardinková pěna 4,7 rajče
	Večeře:	Masové karbanátky 1,3,7 chléb 1,7 zeleninový salát
Pátek:	Snídaně:	Moskevský chléb 1,6 s pomaz.máslem 7 mléko 7
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 vídeňský krém 7 ředkvičky
	Oběd:	Polévka cibulová s petrželkou a se sýrovými nočky 1,3,7 Poděbradská kýta 1,7, houskový knedlík 1,3,7
	Svačina:	Koláč s tvarohovou náplní 1,3,7 jablko

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta
Kuchařka : Berkyová Miroslava
Pitný režim zajištěn po celý den.Internátním strávníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	1. Obiloviny obsahující lepek, 2. korýši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašídny), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlnčí bob (lupina), 14. měkkýši
------------------	---