

Jídelní lístek 6. – 10.12.2021

Pondělí:	Snídaně :	Knuspi 1,7 sýrový krém 7 čaj
	Přesnídávka:	Vícezrná hvězdička 1,6,8 pomaz.drožd'ová 3,7 mléko 7
	Oběd:	Polévka slepičí s pískem 1,3,9 Špenát 1,3,7 bramb.knedlík 1,3,6,8 vejce 3
	Svačina:	Chléb 1,7 námořnická bašta 4,7 jablko
	Večeře:	Králičí nudličky na zelenině, brambory
Úterý:	Snídaně:	Chléb 1,7 pomaz.vaječná 3,7 s pažitkou, čaj
	Přesnídávka:	Jogurt 7 Bebe Dobré ráno 1,3,5,6,8 ovoce
	Oběd:	Polévka pohanková 9 Kuřecí čína 6 hranolky
	Svačina:	Heroldův tmavý chléb 1,6 masová pěna 7,10 kakao 7
	Večeře:	Játrová omáčka 1,7 rýže
Středa:	Snídaně:	Kornspitz 1,6 s máslem 7 a rajčetem, čaj
	Přesnídávka:	Sýrový uzel 1,7 frapko 7 ovoce
	Oběd:	Cuketový krém 7,9 Losos na másle 4,7 bramb.kaše 7 salát tzatziki 7
	Svačina:	Chléb 1,7 kedlubnové máslo 7
	Večeře:	Meruňkový táč 1,3,7 mléko 7
Čtvrtek :	Snídaně :	Chléb 1,7 rozhuda s kapií 7 bylinkový čaj
	Přesnídávka:	Krupicová kaše 1,7 ovoce
	Oběd:	Polévka bramborová s petrželkou 9 Hovězí mexický guláš s hráškem a sýrem 1,7 rýže
	Svačina:	Raženka 1,7 pomaz.perštátská 7 frapko 7
	Večeře:	Sýrové topinky 1,7 zelenina
Pátek:	Snídaně:	Toasty zapečené se sýrem 1,7 čaj
	Přesnídávka:	Grahamový rohlík 1,6 pom. česneková s plátkem okurku 7 čaj
	Oběd:	Polévka fazolová 1,9 Tvarohovo – povidlový závin 1,3,7 kakaové granko
	Svačina:	Chléb 1,7 s máslem 7 a šunkou, jablko

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta
Kuchařka : Berkyová Miroslava
Pitný režim zajištěn po celý den.Internátním strávníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	1. Obiloviny obsahující lepek, 2. korýši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašídny), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlnčí bob (lupina), 14. měkkýši
------------------	---

Jídelní lístek 13. – 17.12.2021

Pondělí:	Snídaně :	Kukuřičné lupínky s mlékem 1,5,6,7,8,11
	Přesnídávka:	Loupáček 1,3,7 kakao 7 jablko
	Oběd:	Polévka hrstková 9 Špagety s masem a boloňskou omáčkou 1,3,7
	Svačina:	Chléb 1,7 pomaz. z Apetita 7 ředkvičky
	Večeře:	Rybí prsty 1,3,4,7 bramb.kaše 7 meruňkový kompot
Úterý:	Snídaně:	Podmáslový chléb 1,7 tvarohová pěna s pažitkou 7 frapko 7
	Přesnídávka:	Zakysaná Krajanka 7 houska 1,7
	Oběd:	Kulajda 1,3,7,9 Kuřecí plněná roláda, šťouch.brambory 7 mrkvový salát
	Svačina:	Cereální rohlík 1,6,7,8 česneková se sýrem 7 rajče
	Večeře:	Alsaský cibulový koláč 1,3,7 mléko 7
Středa:	Snídaně:	Moskevský chléb 1,6 želetavská pěna s pažitkou 7 čaj
	Přesnídávka:	Sýrový croissant 1,3,7 kakaové granko 7
	Oběd:	Polévka zeleninová s droždovými knedlíčky 1,3,9 Indický dhál z černé čočky 1,7 rýže
	Svačina:	Chléb 1,7 pomaz. z makrely 4,7 kapie
	Večeře:	Masová obkázanica 1 chléb 1,7 zelenina
Čtvrtek :	Snídaně :	Chléb 1,7 s máslem 7 a strouh.ementálem 7
	Přesnídávka:	Houska 1,7 medové máslo 7, mléko 7
	Oběd:	Polévka česneková se sýrem a šunkou 3,7,9 Masové tarhoňoto sypané sýrem 1,7 červená řepa
	Svačina:	Celozrnný trojhránek 1,6,7,8,11 pom.tuňáková 4,7 jablko
	Večeře:	Tvarohové buchty 1,3,7 kakao 7
Pátek:	Snídaně:	Veka 1,7 pěna z nivy 7 cherry rajčátko, čaj
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 pomaz.liptovská 7 bílá káva 7
	Oběd:	Žampionový krém 7,9 Vepřový řízek 1,3,7 bramb.kaše 7 šopský salát 7
	Svačina:	Ovoce

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta
Kuchařka : Berkyová Miroslava
Pitný režim zajištěn po celý den.Internátním strávníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	1. Obiloviny obsahující lepek, 2. korýši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašídý), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlní bob (lupina), 14. měkkýši
------------------	---

Jídelní lístek 20. – 22.12.2021

Pondělí:	Snídaně :	Knuspi 1,7 sýrový krém s pažitkou 7 bylinkový čaj
	Přesnídávka:	Celozrnná hvězdička 1,6,7 pěna z lososa 4,7 jablko
	Oběd:	Valašská kyselica Skořicový pletenec 1,3,7 kakao 7 ovoce
	Svačina:	Chléb 1,7 s máslem 7 a strouhaným ementálem 7 kakao 7
	Večeře:	Pečené kuře 7 br.kaše 7 okurkový salát
Úterý:	Snídaně:	Chléb 1,7 žervé s kapií 7 mléko 7
	Přesnídávka:	Řecký jogurt 7 vánočka 1,3,7
	Oběd:	Polévka zeleninová s játrovými knedlíčky 1,3,9 Vepřové výpečky, šoulet 1 okurek 10 vánoční punč
	Svačina:	Veka 1,7 drůbeží pěna 7,10 s jarní cibulkou 7
	Večeře:	Těstovinový salát se šunkou 1,3,7
Středa:	Snídaně:	Houska 1,7 jahodové máslo 7 bílá káva 7
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 pomaz. sardinková 4,7 ředkvičky
	Oběd:	Brokolicový krém 7,9 Zapečené šunkové flíčky 1,3,7 zelný salát s křenem
	Svačina:	Musli tyčinka 1,3,6,8 jablko
	Večeře:	
Čtvrtek :	Snídaně :	
	Přesnídávka:	
	Oběd:	
	Svačina:	Kolektiv kuchyně přeje všem našim strávnickům krásné prožití
	Večeře:	vánočního času a v novém roce především pevné zdraví !!!
Pátek:	Snídaně:	
	Přesnídávka:	
	Oběd:	
	Svačina:	

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta
Kuchařka : Berkyová Miroslava
Pitný režim zajištěn po celý den.Internátním strávnickům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	1. Obiloviny obsahující lepek, 2. korýši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašídny), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlčí bob (lupina), 14. měkkýši
------------------	--