

## Jídelní lístek 3. – 7.1.2022

<b>Pondělí:</b>	Snídaně :	Bebe Dobré ráno 1,3,5,6,8 frapko 7
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 námořnická bašta 4,7 jablko
	Oběd:	Polévka čočková 9 Florentýnské těstoviny 1,7 (špenát, smetana,sýr)
	Svačina:	Vícezrná večka 1,6,8 pomaz. drožd'ová 3,7 rajče
	Večeře:	Pečené kuře 7 bramb.kaše 7 dýňový kompot
<b>Úterý:</b>	Snídaně:	Chléb 1,7 s máslem a vař.vejcem 3,7 čaj
	Přesnídávka:	Řecký jogurt 7 skořicové kroužky 6,7,11 ovoce
	Oběd:	Celerový krém s máslovými krutony 1,3,7,9 Plátek tresky zapečený se sýrem 4,7 br.kaše 7 okurkový salát
	Svačina:	Houska 1,7 drůbeží pěna 7,10 mléko 7
	Večeře :	Jablečný závin 1,3,7 kakao 7
<b>Středa:</b>	Snídaně:	Chléb 1,7 pomazánkové máslo s křenem 7 čaj
	Přesnídávka:	Kukuřičná kaše 1,7 ovoce
	Oběd:	Polévka bramborová s rajčaty 9 Hovězí po burgundsku 1 rýže
	Svačina:	Grahamový rohlík 1,6 pěnás z Apetita s pažitkou, granko 7
	Večeře:	Hranolky se sýrem 7 a kečupem, zelenina
<b>Čtvrtek :</b>	Snídaně :	Raženka 1,7 žervé s kapií 7 čaj
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 pomaz. ze struhané goudy 7 ředkvičky
	Oběd:	Polévka rajska s pískem 1,3,7, 9 Masová obkázanica 1 brambory, zelný salát s červenou řepou
	Svačina:	Jogurtovník 1,3,7 mléko 7
	Večeře:	Sýrové topinky s česnekem 1,7 zelenina
<b>Pátek:</b>	Snídaně:	Chléb 1,7 pomaz. želetavská s cherry rajčátky 7 čaj
	Přesnídávka:	Loupáček 1,3,7 kakaové granko 7
	Oběd:	Polévka vločková s baby karotkou 9 Lasagne s kuřecím masem a sýrem 1,7
	Svačina:	Ovoce

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta  
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta

Kuchařka : Berkyová Miroslava

Pitný režim zajištěn po celý den. Internátním strávníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	<b>1.</b> Obiloviny obsahující lepek, <b>2.</b> koryši, <b>3.</b> vejce, <b>4.</b> ryby, <b>5.</b> podzemnice olejná (arašíd), <b>6.</b> sója, <b>7.</b> mléko, <b>8.</b> skořápkové plody, <b>9.</b> celer, <b>10.</b> hořčice, <b>11.</b> sezamová semena (sezam), <b>12.</b> oxid siřičitý a siřičitany, <b>13.</b> vlnič bob (lupina), <b>14.</b> měkkýši
---------------------	---

## Jídelní lístek 10. – 14.1.2022

<b>Pondělí:</b>	Snídaně :	Zapečené toasty se sýrem 1,7 zelenina, čaj
	Přesnídávka:	Kefirové mléko 7 houska 1,7
	Oběd:	Polévka z hlívy ústřičné 7,9 Šulánky s mákem 1,3,6,8 ovoce
	Svačina:	Chléb 1,7 s máslem 7 a šunkou, bílá ředkev
	Večeře:	Restovaný plátek ryby 4,7 brambory, ledový salát
<b>Úterý:</b>	Snídaně:	Lámankový chléb 1,7 pažitkové máslo 7 frapko 7
	Přesnídávka:	Tvarohová přibinka 7 ovoce
	Oběd:	Dýňový krém 7,9 Holandský řízek 1,3,7 bramb.kaš 7 mrkvový salát
	Svačina:	Chléb 1,7 tuňáková pěna 4,7 s plátkem okurku
	Večeře :	Vaječný salát 3,7 houska 1,7
<b>Středa:</b>	Snídaně:	Vánočka 1,3,7 džemové máslo 7 čaj
	Přesnídávka:	Rozpečená kaiserka 1,3,6,8 kakao 7
	Oběd:	Valašská kyselica 7,9 Pečené kuřecí stehno 7 rýže, míchaný ovocný kompot
	Svačina:	Chléb 1,7 pomaz.sýrová s jarní cibulkou 7
	Večeře:	Květákové nugetky 1,3,7 br.kaše 7 okurkový salát
<b>Čtvrtek :</b>	Snídaně :	Pšenično – žitný rohlík 1,6,8 s máslem a str.ementálem 7 mléko 7
	Přesnídávka:	Ovocná miska
	Oběd:	Polévka z míchaných luštěnin 9 Zapečené francouzské brambory 3,7 červená řepa
	Svačina:	Chléb 1,7 pomaz.z olejovek 4,7 kedlubny
	Večeře:	Palačinky s tvarohem a marmeládou 1,3,7 mléko 7
<b>Pátek:</b>	Snídaně:	Knuspi 1,7 s taveným sýrem 7, čaj
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 Lučina 7 kakao 7
	Oběd:	Polévka z vaječné jíšky 1,3,9 Hovězí svíčková na smetaně 1,7,9 houskový knedlík 1,3,7
	Svačina:	Perník 1,3,6,8 ovoce

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta  
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta  
Kuchařka : Berkyová Miroslava  
Pitný režim zajištěn po celý den.Internátním strávníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	<b>1.</b> Obiloviny obsahující lepek, <b>2.</b> korýši, <b>3.</b> vejce, <b>4.</b> ryby, <b>5.</b> podzemnice olejná (arašídny), <b>6.</b> sója, <b>7.</b> mléko, <b>8.</b> skořápkové plody, <b>9.</b> celer, <b>10.</b> hořčice, <b>11.</b> sezamová semena (sezam), <b>12.</b> oxid siřičitý a siřičitany, <b>13.</b> vlčí bob (lupina), <b>14.</b> měkkýši
------------------	--

## Jídelní lístek 17. – 21.1.2022

<b>Pondělí:</b>	Snídaně :	Kukuřičné lupínky s mlékem 1,5,6,7,8,11
	Přesnídávka:	Sýrový rohlík 1,7 kakao 7 jablko
	Oběd:	Polévka krupicová s vejcem 1,3,9 Fazolový guláš 1 chléb 1,7 jogurt 7
	Svačina:	Podmáslový chléb 1,7 sardinková pěna 4,7 ředkvičky
	Večeře:	Žemlovka s tvarohem a jablky 1,3,7 mléko 7
<b>Úterý:</b>	Snídaně:	Raženka 1,7 jaroměřická pomaz. 7 bílá káva 7
	Přesnídávka:	Jogurt s džemem 7 banketka 1,7 ovoce
	Oběd:	Cizrnový krém 7,9 Smažené rybí filé 1,3,7 br.kaše 7 salát Colleslaw 7
	Svačina:	Chléb 1,7 pomaz.perštátská 7 rajče
	Večeře :	Játrová omáčka 1 rýže
<b>Středa:</b>	Snídaně:	Dalamánek 1,6,8 s máslem 7 švestkový čaj
	Přesnídávka:	Rozinkový drdol 1,3,7 kakao 7
	Oběd:	Polévka zeleninová s drožd'ovými knedlíčky Kuře na smetaně 1,7 těstovinové vrtulky 1,3,7
	Svačina:	Chléb 1,7 hermelínová pěna 7 jablko
	Večeře:	Pečené česnekové brambory s mlékem 7
<b>Čtvrtek :</b>	Snídaně :	Grahamový rohlík 1,6 rozhuda 7 frapko 7
	Přesnídávka:	Jáhlová kaše 1,7 ovoce
	Oběd:	Polévka minestrone 9 Hov.pečeně, šťouch.brambory s petrželkou 7 citronová baby mrkvička
	Svačina:	Chléb 1,7 pomaz. z makrely 4,7 kapie
	Večeře:	Zapečené flíčky 1,3,7 okurek
<b>Pátek:</b>	Snídaně:	Celozrná hvězdička 1,6,8 Ricotta 7 mléko 7
	Přesnídávka:	Veka 1,7 pomaz. budapešťská 7 kedlubny
	Oběd:	Polévka rumfurská 1,9 Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem 1,3,7
	Svačina:	Chléb 1,7 pěna z Vysočiny 7 jablko

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta  
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta

Kuchařka : Berkyová Miroslava

Pitný režim zajištěn po celý den.Internátním strávníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	<b>1.</b> Obiloviny obsahující lepek, <b>2.</b> koryši, <b>3.</b> vejce, <b>4.</b> ryby, <b>5.</b> podzemnice olejná (arašídny), <b>6.</b> sója, <b>7.</b> mléko, <b>8.</b> skořápkové plody, <b>9.</b> celer, <b>10.</b> hořčice, <b>11.</b> sezamová semena (sezam), <b>12.</b> oxid siřičitý a siřičitany, <b>13.</b> vlčí bob (lupina), <b>14.</b> měkkýši
---------------------	--

## Jídelní lístek 24. – 28.1.2022

<b>Pondělí:</b>	Snídaně :	Toastíky zapečené se šunkou a sýrem 1,7 čaj
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 pomaz. liptovská 7 kakao 7
	Oběd:	Polévka drůbeží s nudlemi 1,3,9 Koprová omáčka 1,7 vejce 3 houskový knedlík 1,3,7 ovoce
	Svačina:	Raženka 1,7 masová pěna 7,10 kapie
	Večeře:	Masové karbanátky 3,7 brambory, ledový salát
<b>Úterý:</b>	Snídaně:	Žitno-pšeničná bageta 1,6,8 kakaové granko 7
	Přesnídávka:	Koktejl z lesního ovoce 7 vánočka 1,3,7
	Oběd:	Polévka špenátová s vejcem 3,7,9 Kotleta zapeč.se sýrem 7 br.kaše 7 salát z červeného zelí s křenem 10
	Svačina:	Chléb 1,7 pomaz. z krabích tyčinek 2,7 jablko
	Večeře :	Bramborový guláš 1 houska 1,7
<b>Středa:</b>	Snídaně:	Makový závin 1,3,7 ovocný čaj
	Přesnídávka:	Tmavá pletýnka 1,3,7 s máslem 7 mléko 7
	Oběd:	Polévka rybí krémová 4,7,9 Masové rizoto sypané sýrem 7 letní salát 7
	Svačina:	Chléb 1,7 třená niva 7 ovoce
	Večeře:	Buchty s tvarohem 1,3,7 bílá káva 7
<b>Čtvrtek :</b>	Snídaně :	Grahamový rohlík 1,6 želetavská pěna 7 frapko 7
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 pomaz. z tresčích jater 4,7 jablko
	Oběd:	Polévka hrstková 9 Čepapčiči 3,7,10 šťouch.brambory s petrželkou 7 čalamáda 9,10
	Svačina:	Houska 1,7 medové máslo 7 mléko 7
	Večeře:	Hovězí na žampionech 1 rýže
<b>Pátek:</b>	Snídaně:	Kostka sypaná slunečnicí 1,6,8 pomaz. z ementálu 7 čaj
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 pomaz. játrová 7 s ředkvičkami, mléko 7
	Oběd:	Polévka gulášová 1 Knedlíčky s jahodovým přelivem a zakysanou smetanou 1,3,7
	Svačina:	Ovoce

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta  
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta  
Kuchařka : Berkyová Miroslava  
Pitný režim zajištěn po celý den.Internátním strávníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	<b>1.</b> Obiloviny obsahující lepek, <b>2.</b> korýši, <b>3.</b> vejce, <b>4.</b> ryby, <b>5.</b> podzemnice olejná (arašídý), <b>6.</b> sója, <b>7.</b> mléko, <b>8.</b> skořápkové plody, <b>9.</b> celer, <b>10.</b> hořčice, <b>11.</b> sezamová semena (sezam), <b>12.</b> oxid siřičitý a siřičitany, <b>13.</b> vlní bob (lupina), <b>14.</b> měkkýši
------------------	---

# Jídelní lístek 31.1. – 3.2.2022

**Pondělí:** Snídaně : Kukuřičné knuspi , sýrová pěna s pažitkou 7 čaj  
Přesnídávka: Obložené chlebíčky 1,3,7 frapko 7  
Oběd: Polévka hrachová s cornflakem 1,5,6,7,8,9  
Špagety zapečené s hovězím masem a sýrem 1,3,7 mléčný dezert 7  
Svačina: Chléb 1,7 pomaz. z olejovek 4,7 jablko  
Večeře: Krupičná kaše se skořicí 1,7 míchaný ovocný kompot

**Úterý:** Snídaně: Rozpečená celozrnná kaiserka 1,6,8 bílá káva 7  
Přesnídávka: Vanilkový pudink 1,7 s piškoty 1,3,7 a ovocem  
Oběd: Polévka květáková 9  
Pečené kuře 7 br.kaše 7 mrkvový salát s celerem 7,9  
Svačina: Chléb 1,7 pomaz. tvarohová 7 s plátkem okurku, kakao 7  
Večeře : Segedinský guláš 1 bramb.knedlík 1,3,6,8

**Středa:** Snídaně: Sýrový uzel 1,3,7 mléko 7  
Přesnídávka: Řecký jogurt s medem a musli 1,6,7,8  
Oběd: Polévka frankfurtská 1,9  
Čočka na kyselo 1 vejce 3 chléb 1,7 okurek 10  
Svačina: Chléb 1,7 pomaz. vaječná 3,7 s rajčetem  
Večeře: Ryba na másle 7 br.kaše 7 salát z čínského zelí

**Čtvrtek :** Snídaně : Topinky se sýrem a česnekem 1,7 mléko 7  
Přesnídávka: Chléb 1,7 pomaz. z eidamu s jogurtem 7 kedlubny  
Oběd: Pórkový krém s bramborem 7,9  
Džuveč 1 ( rajčata, papriky) rýže  
Svačina: Rohlíček s ořechovou náplní 1,3,7,8 ovoce  
Večeře:

**Pátek:** Snídaně:  
Přesnídávka:  
Oběd:

Svačina:

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta

Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta

Kuchařka : Berkyová Miroslava

Pitný režim zajištěn po celý den.Internátním strážníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	<b>1.</b> Obiloviny obsahující lepek, <b>2.</b> korýši, <b>3.</b> vejce, <b>4.</b> ryby, <b>5.</b> podzemnice olejná (arašídny), <b>6.</b> sója, <b>7.</b> mléko, <b>8.</b> skořápkové plody, <b>9.</b> celer, <b>10.</b> hořčice, <b>11.</b> sezamová semena (sezam), <b>12.</b> oxid siřičitý a siřičitany, <b>13.</b> vlní bob (lupina), <b>14.</b> měkkýši
---------------------	--