

Jídelní lístek 4. – 8.4.2022

Pondělí:	Snídaně :	Kukuřičné chlebíčky s taveným sýrem 7 ovocný čaj
	Přesnídávka:	Loupáček 1,3,7 kakaové granko 7
	Oběd:	Kulajda 1,3,7,9 Chudinské špagety sypané sýrem 1,3,7 ovoce
	Svačina:	Chléb 1,7 pomaz.máslo s křenem 7 kapie
	Večeře:	Rybí prsty 1,3,4,7 br.kaše 7 mrkvový salát
Úterý:	Snídaně:	Chléb 1,7 s pažitkovým máslem 7 čaj
	Přesnídávka:	Kefirové mléko 7 houska 1,7
	Oběd:	Polévka kmínová s vejcem 3,9 Kuře a la kachna, brambory, mléčný dezert 7
	Svačina:	Celozrnná hvězdička 1,6,8 pomaz. z krabích tyčinek 2,7 jablko
	Večeře :	Vdolečky s jahodovým džemem a šlehačkou 1,3,7 mléko 7
Středa:	Snídaně:	Toastíky zapečené se sýrem 1,7 zelenina, čaj
	Přesnídávka:	Tvarohová přibinka 1,7 ovoce
	Oběd:	Žampionový krém 7,9 Dráčci z vepř.masa, šoulet 1 okurek
	Svačina:	Chléb 1,7 pomaz.norská 4,7 bílá káva 7
	Večeře:	Zeleninové lečo 3 chléb 1,7
Čtvrtek :	Snídaně :	Cornflakes s mlékem 1,5,6,7,8,11
	Přesnídávka:	Rozpečená kaiserka 1,6,8 kakao 7 ovoce
	Oběd:	Polévka z jarní zeleniny s brokolicí 9 Zapečené francouzské brambory 3,7 červená řepa
	Svačina:	Chléb 1,7 domácí Lučina s pažitkou 7
	Večeře:	Uherská pečeně 1 gnocchi 1,7
Pátek:	Snídaně:	Chléb 1,7 pomaz. želetavská s cherry rajčátky 7 čaj
	Přesnídávka:	Grahamový rohlík 1,6 rama s mořskou solí 7 frapko 7
	Oběd:	Polévka fazolová 9 Roštěnky 1,10 rýže, salát tzatziki 7
	Svačina:	Musli tyčinka 1,6,8 jablko

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta

Kuchařka : Berkyová Miroslava

Pitný režim zajištěn po celý den.Internátním strávníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	1. Obiloviny obsahující lepek, 2. koryši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašídny), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlčí bob (lupina), 14. měkkýši
---------------------	--

Jídelní lístek 11. – 13.4.2022

Pondělí:	Snídaně :	Houska 1,7 jaroměřický krém s pažitkou 7 mléko 7
	Přesnídávka:	Zakysaná smetana 7 Bebe Dobré ráno 1,3,5,6,8
	Oběd:	Polévka frankfurtská 9 Lasagne se špenátem a sýrem 1,3,7 ovoce
	Svačina:	Chléb 1,7 šunková pěna 7 kedlubny
	Večeře:	Rýžový nákyp s meruňkami 3,7
Úterý:	Snídaně:	Lámankový chléb 1,7 cottage 7 kakao 7
	Přesnídávka:	Kaše z ovesných vloček 1,7 ovoce
	Oběd:	Polévka luštěninová se sojovými boby 1,9 Rybí filé na ajvaru se sýrem 4,7 brambory, rajčatový salát
	Svačina:	Chléb 1,7 salámová pěna 7 s plátkem okurku
	Večeře :	Kuřecí soté 7 tarhoňa 1,3,7
Středa:	Snídaně:	Topinky s česnekem a sýrem 1,7 mléko 7
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 pomaz. tvarohová s kapií 7
	Oběd:	Vývar s játrovými knedlíčky 1,3,7,9 Hunc 1 (brambory s krupkami, slaninou a jarní cibulkou)
	Svačina:	Ovoce sal. z červeného zelí 10
	Večeře:	
Čtvrtek :	Snídaně :	
	Přesnídávka:	
	Oběd:	
	Svačina:	Kolektiv kuchyně přeje všem krásné prožití svátků jara !
	Večeře:	
Pátek:	Snídaně:	
	Přesnídávka:	
	Oběd:	
	Svačina:	

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta
Kuchařka : Berkyová Miroslava
Pitný režim zajištěn po celý den. Internátním strážníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	1. Obiloviny obsahující lepek, 2. korýši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašídny), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlčí bob (lupina), 14. měkkýši
---------------------	--

Jídelní lístek 19. – 22.4.2022

Pondělí:	Snídaně : Přesnídávka: Oběd: Svačina: Večeře:	
Úterý:	Snídaně: Přesnídávka: Oběd: Svačina: Večeře :	Podmáslový chléb 1,7 s taveným sýrem a pažitkou 7 čaj Koktejl z lesního ovoce 7 houska 1,7 Hovězí vývar s nudlemi Chana masala – cizrnové kari 7 rýže, ovoce Chléb 1,7 pomaz.perštátská 7 rajče Pečené kuře 7 bramb.kaše 7 okurkový salát
Středa:	Snídaně: Přesnídávka: Oběd: Svačina: Večeře:	Dalamánek 1,6,8 s máslem 7 švestkový čaj Celozrná hvězdička 1,6,8 pomaz. z Vysočiny 7 mléko 7 Polévka čočková 9 Krupicová kaše 1,7 ovocný kompot Chléb 1,7 pomaz. zeleninová 7,9 Segedinský guláš 1,7 bramb.knedlík 1,3,6,8
Čtvrtek :	Snídaně : Přesnídávka: Oběd: Svačina: Večeře:	Grahamový rohlík 1,6 žervé s kapií 7 kakao 7 Jogurt s musli 1,6,8 ovoce Polévka rajská s kuskusem 1,9 Zahradnická sekaná 1,3,7 šť..brambory 7 mrkvový salát s celerem 7 Chléb 1,7 pomaz. ze sledřů 4,7 s ředkvičkami Nudlový nákyp s tvarohem a broskvemi 1,7
Pátek:	Snídaně: Přesnídávka: Oběd: Svačina:	Veka 1,7 pomaz. liptovská s rajčetem 7 čaj Chléb 1,7 pomaz. ze sojových bobů 6,7 s plátkem okurku, frapko 7 Polévka jáhlová se zeleninou 9 Hovězí svíčková na smetaně 1,7,9 houskový knedlík 1,3,7 Ovoce

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta

Kuchařka : Berkyová Miroslava

Pitný režim zajištěn po celý den.Internátním strávníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	1. Obiloviny obsahující lepek, 2. koryši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašídny), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlčí bob (lupina), 14. měkkýši
---------------------	--

Jídelní lístek 25. – 29.4.2022

Pondělí:	Snídaně :	Cornflakes s mlékem 1,5,6,7,8,11
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 pomaz.tuňáková 4,7 jablko
	Oběd:	Boršč 7,9 Bramborové šišky s mákem 1,3,6,8 mléčný dezert 7
	Svačina:	Raženka 1,7 salámová pěna 7,10 kapie
	Večeře:	Masové karbanátky 1,3,7 brambory 7 rajčatový salát
Úterý:	Snídaně:	Pšenično-žitný rohlík 1,7 rozhuda s rajčetem 7 čaj
	Přesnídávka:	Kukuřičná kaše 7 ovoce
	Oběd:	Cuketový krém Smažené rybí filé 1,3,7 br.kaše 7 šopský salát s mozarelou 7
	Svačina:	Chléb 1,7 pomaz. česneková se sýrem 7 mléko 7
	Večeře :	Stoganoff 1,7 těstovinové vrtulky 1,7
Středa:	Snídaně:	Vánočka 1,3,7 medové máslo 7 kakaové granko 7
	Přesnídávka:	Tmavá pletýnka 1,3,7 s máslem a strouh.ementálem 7 mléko 7
	Oběd:	Vývar s masovými knedlíčky 1,9 Marinované tofu na čínský způsob s oříšky 6,8 rýže
	Svačina:	Chléb 1,7 pomaz. čočková 7 jablko
	Večeře:	Ořechoví šnecci 1,3,7,8 mléko 7
Čtvrtek :	Snídaně :	Sýrové topinky 1,7 se zeleninou, čaj
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 pomaz. budapešťská 7 kakaové granko 7
	Oběd:	Polévka hrachová s cornflakem 1,5,6,7,8,11 Tarhoňoto s kuřecím masem sypané sýrem 1,7 zelný salát á la Lucka
	Svačina:	Ovocná miska
	Večeře:	Přírodní kotleta, hranolky, zeleninová obloha
Pátek:	Snídaně:	Kostka sypaná slunečnicí 1,6,8 pomaz. z ementálu 7 čaj
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 pomaz. játrová 7 s ředkvičkami, mléko 7
	Oběd:	Polévka bramborová 9 Vepřová plec na paprice 1,7 houskový knedlík 1,3,7
	Svačina:	Tvarohová kapsa 1,3,7 jablko

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta

Kuchařka : Berkyová Miroslava

Pitný režim zajištěn po celý den.Internátním strávníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	1. Obiloviny obsahující lepek, 2. korýši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašídny), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlní bob (lupina), 14. měkkýši
---------------------	--