

Jídelní lístek 2. – 6.5.2022

Pondělí:	Snídaně :	Racio rýžový chlebíček s Madetou 7, čaj s citronem
	Přesnídávka:	Loupáček 1,3,7 bílá káva 7 jablko
	Oběd:	Polévka kuřecí čínská s nudlemi 1,3,9 Čočka s koriandrem 1 vejce 3 okurek 10 chléb 1,7 ovoce
	Svačina:	Grahamový rohlík 1,6 námořnická pěna 4,7 ředkvičky
	Večeře:	Treska na sýru 4,7 br.kaše 7 ledový salát
Úterý:	Snídaně:	Pšenično-žitný rohlík 1,7 pomazánkové máslo s pažitkou 7 kakao 7
	Přesnídávka:	Zakysaná smetana s džemem 7 skořicové pecičky 6 ovoce
	Oběd:	Polévka kmínová s vejcem 3,9 Sýrovo-květákové karbanátky 1,3,7 šťouch.brambory 7 okurkový salát
	Svačina:	Chléb 1,7 s máslem 7 a strouh.eidamem 7 kapie
	Večeře:	Masový guláš se sojovými boby 1,6 houska 1,7
Středa:	Snídaně:	Podmáslový chléb 1,7 Duko s kapií 7 čaj
	Přesnídávka:	Toasty zapečené se sýrem a ajvarem 7 mléko 7
	Oběd:	Polévka zeleninová s máslovou jíškou 1,7,9 Uherská pečeně 1,10 těstoviny 1,3,7
	Svačina:	Dalamánek 1,6,8 pomaz. z Appetita 7 jablko
	Večeře:	Játra na slanině 1 rýže
Čtvrtek :	Snídaně :	Jogurt 7 houska 7 čaj
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 bylinkové sádlo s plátkem okurku
	Oběd:	Brokolicový krém 7,9 Plněná kuřecí roláda 1 bramb.kaše 7 mrkvový salát s anansem
	Svačina:	Slunečnicová kostka 1,6,8 s máslem 7 kakaové granko 7 jablko
	Večeře:	Těstovinový salát se šunkou, vejci, sýrem a zeleninou 1,3,7
Pátek:	Snídaně:	Veka 1,7 šunková pěna 7 cherry rajčátko
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 pomaz. norská 2,7 mléko 7
	Oběd:	Polévka rumfurdská 1,9 Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem 1,3,7
	Svačina:	Ovoce

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta
Kuchařka : Berkyová Miroslava
Pitný režim zajištěn po celý den.Internátním strávníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	1. Obiloviny obsahující lepek, 2. korýši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašíd), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlní bob (lupina), 14. měkkýši
------------------	--

Jídelní lístek 9. – 13.5.2022

Pondělí: Snídaně : Kukuřičné lupínky s mlékem 1,5,6,7,8,11
Přesnídávka: Raženka 1,7 tuňákový krém 4,7 jablko
Oběd: Polévka z ovesných vloček s baby karotkou 1,9
Špenát 1,3,7 bramb.knedlík 1,3,6,8 vejce 3
brusinková tyčinka s pistáciemi 5,6,8
Svačina: Chléb 1,7 pomaz. mozaiková 3,7 ředkvičky
Večeře: Vepřové po štýrsku 9 brambory

Úterý: Snídaně: Podmáslový chléb 1,7 pomaz. z Apetita s pažitkou 7 čaj
Přesnídávka: Jahodový koktejl 7 banketka 1,7
Oběd: Polévka hrstková 1,9
Treska s rajčaty a mozaikou 4,7 br.kaše 7 sal.z čínské zeli
Svačina: Chléb 1,7 pomaz.liptovská 7 kedlubny
Večeře: Kuřecí směs s bazalkou a těstovinami penne 1,7

Středa: Snídaně: Sýrový suk 1,3,7 mléko 7
Přesnídávka: Řecký jogurt 7 Bebe Dobré ráno 1,3,5,6,8 jablko
Oběd: Polévka cibulová se sýrovým kapáním 1,3,7,9
Smetanové brambory s brokolicí a šunkou 7 červená řepa
Svačina: Chléb 1,7 pomaz. z ementálu s kapií 7
Večeře: Pudinkový závin 1,3,7 kakao 7

Čtvrtek : Snídaně : Chléb 1,7 tvarohové žervé 7 s cherry rajčátkem
Přesnídávka: Vločková kaše se skořicí 1,7 ovoce
Oběd: Polévka česneková s vejcem
Hovězí stroganoff 1,7 tarhoňa 1,3,7
Svačina: Celozrnná hvězdička 1,6,8 křenové pomaz.máslo 7 bílá káva 7
Večeře: Pečené česnekové brambory 7 salát tzatziki 7

Pátek: Snídaně: Chléb 1,7 jaroměřická pěna s plátkem okurku 7 čaj
Přesnídávka: Vánočka 1,3,7 džemové máslo 7 mléko 7
Oběd: Dýňový krém 7,9
Rizoto z vepř.masa sypané sýrem 7 salát Coleslaw 7
Svačina: Ovoce

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta

Kuchařka : Berkyová Miroslava

Pitný režim zajištěn po celý den.Internátním strávníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	1. Obiloviny obsahující lepek, 2. korýši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašidy), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlní bob (lupina), 14. měkkýši
---------------------	---

Jídelní lístek 16. – 20.5.2022

Pondělí:	Snídaně :	Sýrové raciolky s mlékem 7
	Přesnídávka:	Lámankový chléb 1,7 sardinková pěna 4,7 jablko
	Oběd:	Polévka indická čočková 7,9 Ovocný táč s tvarohem 1,3,7 caro káva 7
	Svačina:	Chléb 1,7 pomaz.mandlová 7 s plátkem okurku
	Večeře:	Bramborový guláš 1 houska 1,7
Úterý:	Snídaně:	Raženka 1,7 tvarohový krém s pažitkou 7, kakao 7
	Přesnídávka:	Banánovo – jablečná přesnídávka 1 s piškoty 1,3,7
	Oběd:	Zelňačka na červeno 7,9 Kuřecí plátek v sýrové peřince 7 hranolky, letní salát
	Svačina:	Chléb 1,7 s máslem 7 a ředkvičkami
	Večeře:	Palačinky s Nutelou 1,3,7 mléko 7
Středa:	Snídaně:	Podmáslový chléb 1,7 pažitkové máslo 7 čaj
	Přesnídávka:	Grahamový rohlík 1,6 pomaz. švédská 4,7 mléko 7
	Oběd:	Polévka pohanková se zeleninou 9 Vepřové výpečky, hrachová kaše 1 okurek 10 chléb 1,7
	Svačina:	Veka 1,7 drožd'ová pomaz. 3,7 jablko
	Večeře:	Filé na ajvaru 4 bramb.kaše 7 ovocný kompot
Čtvrtek :	Snídaně :	Pšenično-žitný rohlík 1,6,8 jaroměřická pěna 7 čaj
	Přesnídávka:	Rozinkový drdol 1,3,7 frapko 7
	Oběd:	Polévka italská rajčatová s bazalkou a smetanou 1,7,9 Čevapčiči 1,3,7 šť.brambory s pažitkou 7 zeleninová obloha
	Svačina:	Chléb 1,7 pomaz. sojová 6,7 karotka
	Večeře:	Znojemská pečeně 1,10 rýže
Pátek:	Snídaně:	Celozrnná hvězdička 1,6,8 rama s mořskou solí 7, mléko 7
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 třená niva 7 cherry rajčátko Hráškový krém 7,9 Šunková pizza se žampiony a sýrem 1,3,7
	Svačina:	Houska 1,7 česneková pěna 7 jablko

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta

Kuchařka : Berkyová Miroslava

Pitný režim zajištěn po celý den.Internátním strávnickům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	1. Obiloviny obsahující lepek, 2. koryši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašídny), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlní bob (lupina), 14. měkkýši
---------------------	--

Jídelní lístek 23. – 27.5.2022

Pondělí:	Snídaně :	Knuspi 1,7 s taveným sýrem a rajčátkem 7 čaj
	Přesnídávka:	Chléb 1,6 tvarohový krém s pažitkou 7 kakao 7
	Oběd:	Masový vývar s rýží 9 Těstoviny se sýrovou omáčkou 1,3,7 ovoce
	Svačina:	Musli tyčinka 1,6,8 jablko
	Večeře:	Veřpové kostky na česneku, brambory, mrkvový salát
Úterý:	Snídaně:	Sýrový suk 1,3,7 mléko 7
	Přesnídávka:	Jogurt se skořicovými kroužky 6 ovoce
	Oběd:	Houbový krém s petrželkou 7,9 Losos na másle 4,7 br.kaše 7 ledový salát
	Svačina:	Chléb 1,7 pomaz. z Madety 7 bílá ředkev
	Večeře:	Čínské nudle s masem a zeleninou
Středa:	Snídaně:	Veka 1,7 s máslem 7 vař.vejcem 3 s pažitkou, čaj
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 medové máslo 7 kakaové granko 7
	Oběd:	Polévka bramborová 9 Pražská hovězí pečeně 1,3 rýže
	Svačina:	Heroldův chléb 1,6,8 pomaz.špenátová 3,7 jablko
	Večeře:	Makový závin 1,3,7 mléko 7
Čtvrtek :	Snídaně :	Cereální hvězdička 1,6,8 frapko 7
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 falešný humr pro děti 7,9 mléko 7
	Oběd:	Polévka hrachová s opraženou housičkou 1,7,9 Sekaná se sýrem 1,3,7 šťouch.brambory 7 zel.obloha
	Svačina:	Raženka 1,7 hermelínová pěna 7 jablko
	Večeře :	Fitnes zeleninový salát s tofu, rozpečená bagetka 1,7
Pátek:	Snídaně:	Sýrové topinky s česnekem 1,7 zelenina
	Přesnídávka:	Grahamový rohlík 1,6 pomaz. pestrá 4,7 kapie
	Oběd:	Polévka gulášová 1 Knedlíčky se smetanou a jahodovým přelivem 1,3,7
	Svačina:	Chléb 1,7 šunková pěna 7 jablko

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta
Kuchařka : Berkyová Miroslava
Pitný režim zajištěn po celý den.Internátním strávníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	1. Obiloviny obsahující lepek, 2. korýši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašídny), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlní bob (lupina), 14. měkkýši
------------------	--

Jídelní lístek 30.5. – 3.6.2022

Pondělí:	Snídaně :	Raženka 1,7 pom.z tavených sýrů 7 ovocný čaj
	Přesnídávka:	Racio chlebičky s čokol.polevou, jablko
	Oběd:	Polévka česneková s kroupami 1,9 Koprová omáčka 1,7 vejce 3 houskový knedlík 1,3,7
	Svačina:	Podmáslový chléb 1,7 vídeňský krém 7 kakao 7
	Večeře:	Masová obkázanica 1 chléb 1,7 zelný salát
Úterý:	Snídaně:	Rozpečená kaiserka 1,6,8 frapko 7
	Přesnídávka:	Zakysaná smetana 7 s musli 1,6,8 ovoce
	Oběd:	Polévka drožd'ová 1,3,7,9 Zapečené těstoviny 1,3,7 hlávkový salát
	Svačina:	Chléb 1,7 pomaz. mozaiková 3,7 bílá ředkev
	Večeře:	Hovězí kostky na zelenině, brambory
Středa:	Snídaně:	Vafle se šlehačkou 1,3,7 čaj
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 pažitkové máslo 7 bílá káva 7
	Oběd:	Polévka fazolová 9 Kuřecí řízek 1,3,7 bramb.kaše 7 ovocný kompot
	Svačina:	Vícezrná večka 1,7 pomaz. tuňáková 4,7 s plátkem okurku
	Večeře:	Obložené chlebičky 1,3,7 mléko 7
Čtvrtek :	Snídaně :	Houska 1,7 želetavská pěna 7 kakaové granko 7
	Přesnídávka:	Ovocná miska
	Oběd:	Bramborovo – pórkový krém 7,9 Džuveč (vepř.maso, rajčata, papriky) rýže
	Svačina:	Chléb 1,7 pomaz.škvarková s ředkvičkami
	Večeře:	Žemlovka s tvarohem a jablky 1,3,7 mléko 7
Pátek:	Snídaně:	Toasty zapečené s goudou 1,7 čaj
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 rozhuda 7 s kapií, mléko 7
	Oběd:	Polévka rajska s kuskusem Čočkový prejt 1 šť'ouch.brambory s pažitkou 7 okurkový salát
	Svačina:	Musli tyčinka 1,3,6,8 jablko

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta
Kuchařka : Berkyová Miroslava
Pitný režim zajištěn po celý den.Internátním strávníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	1. Obiloviny obsahující lepek, 2. korýši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašídny), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlčí bob (lupina), 14. měkkýši
------------------	--