

Jídelníček

od 06.06.2022 do 10.06.2022

Pondělí 6.6.2022

snídaně	Knuspi s Apetitem, ovocný čaj (A: 01,07)
přesnídávka	Chléb, lososová pěna, mléko (A: 01,04,07)
polévka	Mrkvový krém s koriandrem (A: 07,09)
oběd	Těstoviny se slaninou a kysaným zelím (A: 01,03,07)
svačina	Vícezrná hvězdička, pomaz.vaječná s pažitkou, kapie (A: 01,03,06,07,08)
večeře	Jablečný závin, kakao (A: 01,03,07)

Úterý 7.6.2022

snídaně	Chléb, pomaz.tvarohová s mrkví, bílá káva (A: 01,07)
přesnídávka	Ovesná kaše, ovoce (A: 01,07)
polévka	Polévka kmínová s vejcem (A: 03,09)
oběd	Kuřecí přírodní plátek, šťouch.brambory, ratatouille (A: 07)
svačina	Heroldův tmavý chléb, pomaz.droždová s plátkem okurku (A: 01,03,06,07)
večeře	Uherská pečeně, tarhoňa (A: 01,07,10)

Středa 8.6.2022

snídaně	Veka, sýrový krém s pažitkou, ovocný čaj (A: 01,07)
přesnídávka	Jogurt s musli, ovoce (A: 01,06,08)
polévka	Polévka bramborová s rajčaty (A: 09)
oběd	Králík na paprice, houskový knedlík (A: 01,03,07)
svačina	Chléb, kedlubnové máslo, mléko (A: 01,07)
večeře	Rozpečená bagetka, máslo, šunka, zelenina (A: 01,03,07)

Čtvrtek 9.6.2022

snídaně	Kakaový pudink s piškoty, ovocný čaj (A: 01,03,07)
přesnídávka	Sýrové toasty se zeleninou (A: 01,07)
polévka	Kulajda (A: 01,03,07,09)
oběd	Tuňák zapečený s bramborem a sýrem, červená řepa (A: 04,07)
svačina	Chléb, pomaz. z eidamu s jogurtem, frapko (A: 01,07)
večeře	Cizrnové kari, rýže

Pátek 10.6.2022

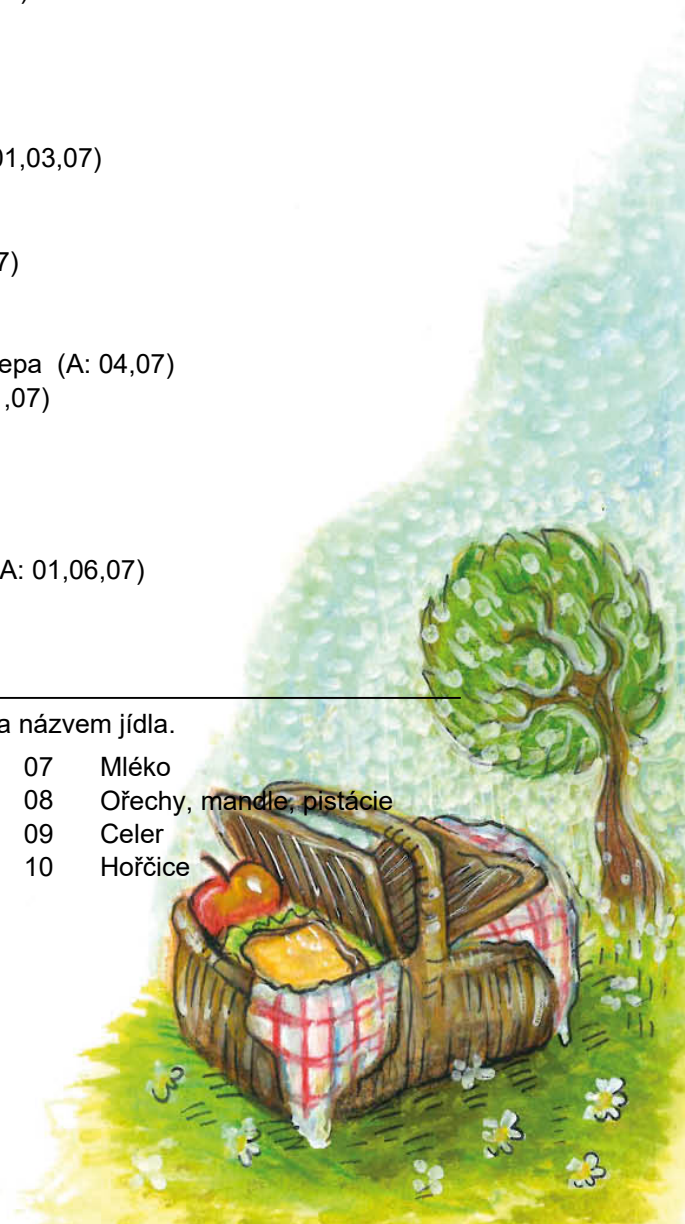
snídaně	Sýrový suk, mléko (A: 01,03,07)
přesnídávka	Grahamový rohlík, pomaz.česneková, ředkvičky (A: 01,06,07)
polévka	Polévka čočková (A: 09)
oběd	Honzovy buchty, kakao (A: 01,03,07)
svačina	Chléb, námořnická bašta, jablko (A: 01,04,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Pokrm jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.



Jídelníček

od 13.06.2022 do 17.06.2022

Pondělí 13.6.2022

snídaně	Sýrové racionky, mléko (A: 07)
přesnídávka	Podmáslový chléb, pomaz.hummus, cherry rajčátko (A: 01,07)
polévka	Kuřecí vývar s nudlemi (A: 01,03,07,09)
oběd	Mexické fazole s hovězím masem, chléb (A: 01,07)
svačina	Houska, džemové máslo, kakaové granko (A: 01,07)
večeře	Hranolky se sýrem, zelenina (A: 07)

Úterý 14.6.2022

snídaně	Chléb, vídeňský krém, mléko (A: 01,07)
přesnídávka	Jogurtová přibinka s piškoty, ovoce (A: 01,03,07)
polévka	Polévka vločková (A: 01,09)
oběd	Vepřová pečeně, brambory, mrkev s hráškem (A: 07)
svačina	Cereální hvězdička, pomaz.drůbeží, bílá ředkev (A: 01,06,07,08,10)
večeře	Alsaský cibulový koláč (A: 01,03,07)

Středa 15.6.2022

snídaně	Moskevský chléb s pažitkovým máslem, kakao (A: 01,06,07)
přesnídávka	Knuspi, sýrová pěna, cherry rajčátko (A: 01,07)
polévka	Polévka rybí (A: 04,07,09)
oběd	Lasagne se špenátem a sýrem (A: 01,07)
svačina	Chléb, pomaz.jádrová, jablko (A: 01,07)
večeře	Rýžový nákyp s meruňkami (A: 01,03,07)

Čtvrtek 16.6.2022

snídaně	Chléb s máslem, vař.vejcem a pažitkou, čaj (A: 01,04,07)
přesnídávka	Jáhlová kaše se skořicí, ovoce (A: 01,07)
polévka	Cuketový krém s cornflakem (A: 01,05,06,07,08,11)
oběd	Masová obkázanica, brambory, okurkový salát (A: 01)
svačina	Raženka, pomaz.z makrely, ředkvičky (A: 01,04,07)
večeře	Vepřové na paprice, houskový knedlík (A: 01,03,07)

Pátek 17.6.2022

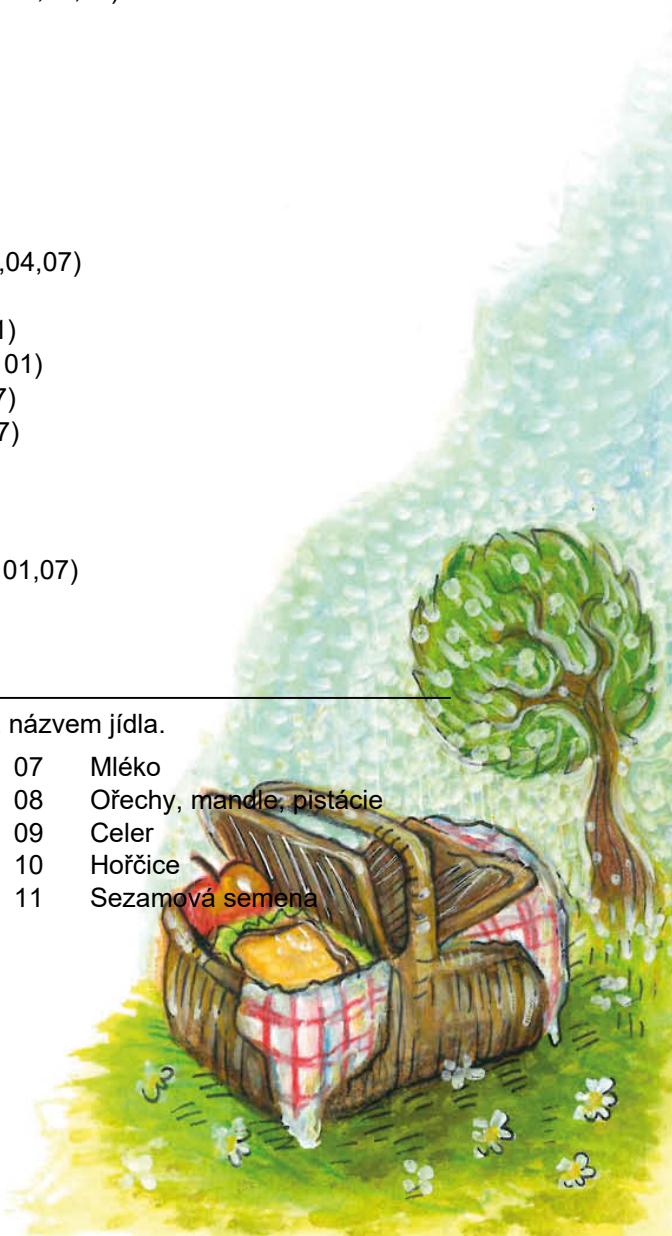
snídaně	Nugátový croissant, mléko (A: 01,03,07)
přesnídávka	Chléb, pomaz.liptovská s jarní cibulkou, mléko (A: 01,07)
polévka	Vývar s droždovými knedlíčky (A: 01,03,09)
oběd	Kuřecí čína, rýže (A: 06,08)
svačina	Ovoce

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.



Jídelníček

od 20.06.2022 do 24.06.2022

Pondělí 20.6.2022

snídaně	Houska, sýrový krém s pažitkou, bylinkový čaj (A: 01,07)
přesnídávka	Celozrnná bulka, pěna z tuňáka, jablko (A: 01,04,06,07)
polévka	Polévka kapustová (A: 09)
oběd	Krůtí játra na slanině, rýže, ovoce (A: 01)
svačina	Chéb s máslem a strouhaným ementálem, jablko (A: 01,07)
večeře	Ovocný táč, mléko (A: 01,03,07)

Úterý 21.6.2022

snídaně	Grahamový rohlík, žervé s kapií, mléko (A: 01,06,07)
přesnídávka	Musli tyčinka, ovoce (A: 01,06,08)
polévka	Cizrnový krém (A: 07,09)
oběd	Treska se zakysanou smetanou a koprem, br.kaše, hlávkový salát (A: 04,07)
svačina	Chléb, pomaz.máslo s plátkem okurku (A: 01,07)
večeře	Masové rizoto sypané sýrem, červená řepa (A: 07)

Středa 22.6.2022

snídaně	Podmáslový chléb, rama s mořskou solí, frapko (A: 01,07)
přesnídávka	Jogurt s džemem, banketka (A: 01,07)
polévka	Polévka bramborová s hráškem (A: 09)
oběd	Kuřecí směs s těstovinami penne a parmazánem (A: 01,07)
svačina	Chléb, škvarková pomaz. s bylinkami, jablko
večeře	Obložená bageta (šunka, sýr, zelenina) mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 23.6.2022

snídaně	Krupičná kaše se skořicí, čaj (A: 01,07)
přesnídávka	Chléb, vídeňský krém s jarní cibulkou (A: 01,07)
polévka	Polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
oběd	Smažený květák, šť.brambory s jogurtovým dresingem, okurkový salát (A: 01,03,07)
svačina	Sýrový uzel, mléko (A: 01,07)
večeře	Hovězí ragú, gnocchi (A: 01,07)

Pátek 24.6.2022

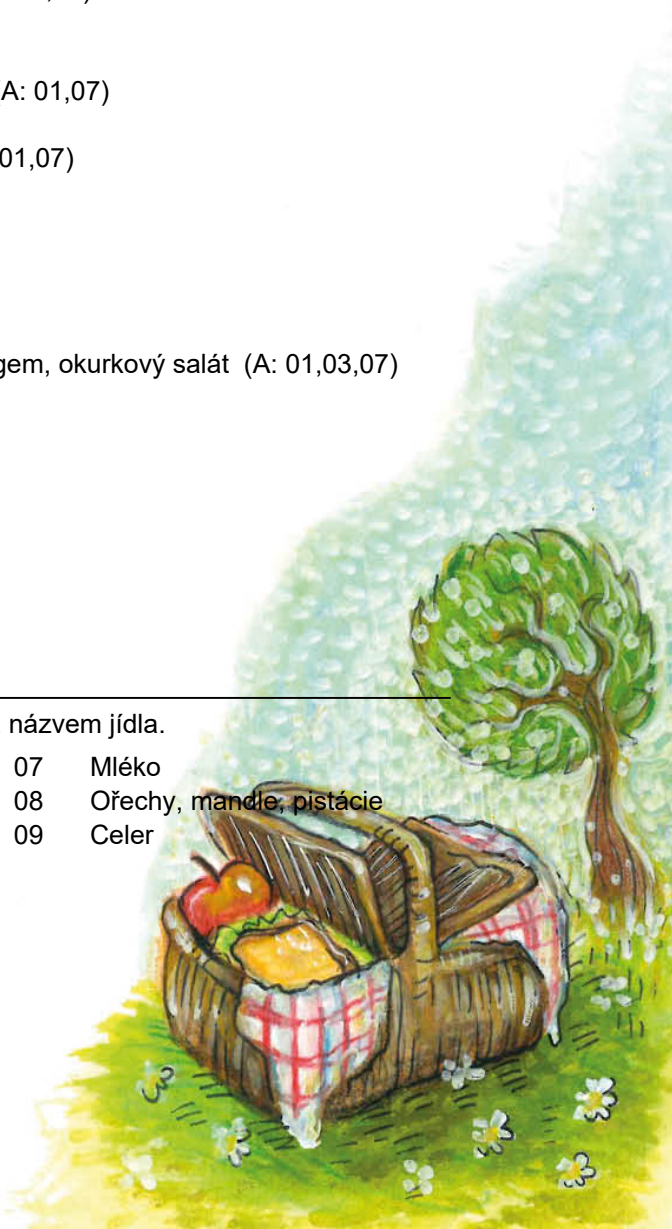
snídaně	Veka, Lučina s cherry rajčátkem, mléko (A: 01,07)
přesnídávka	Chléb, pomaz.sardinková, karotka (A: 01,04,07)
polévka	Polévka gulášová (A: 01)
oběd	Skořicový pletenec, kakaové grano (A: 01,03,07)
svačina	Ovoce

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.



Jídelníček

od 27.06.2022 do 30.06.2022

Pondělí 27.6.2022

snídaně	Knuspi, sýrový krém, čaj (A: 01,07)
přesnídávka	Chléb, pomaz.tvarohová s kapií, kakao (A: 01,07)
polévka	Polévka květáková (A: 09)
oběd	Štěpánská pečeně, rýže (A: 01,03)
svačina	Vícezrná hvězdička, pomaz.mandlová, jablko (A: 01,06,07,08)
večeře	Rybí plátek na sýru, br.kaše, zeleninový salát (A: 04,07)

Úterý 28.6.2022

snídaně	Chléb, pomaz.budapeštská, mléko (A: 01,07)
přesnídávka	Ovocná miska
polévka	Masový vývar s písmenky (A: 01,03,07,09)
oběd	Hunc (brambory s krupkami, slaninou a jarní cibulkou), mrkvový salát s celerem (A: 01,07,09)
svačina	Heroldův tmavý chléb, třená niva s plátkem okurku (A: 01,06)
večeře	Turecké koláče se skořicí a ořechy, bílá káva (A: 01,03,07,08)

Středa 29.6.2022

snídaně	Celozrná večka s máslem a rajčetem, ovocný čaj (A: 01,06,07)
přesnídávka	Kakaová zakysaná smetana s piškoty (A: 01,03,07)
polévka	Polévka hrstková (A: 01,09)
oběd	Holandský řízek, br.kaše, zeleninový salát (A: 01,03,07)
svačina	Chléb, kedlubnové máslo, mléko (A: 01,07)
večeře	Sýrové toasty s ajvarem, sýrem a zeleninou (A: 01,07)

Čtvrtek 30.6.2022

snídaně	Chléb, rožduda s ředkvičkami, frapko (A: 01,07)
přesnídávka	Chléb, pmaz.ze sardinek v tomatě, bílá ředkev (A: 01,04,07)
polévka	Polévka z hlívy ústříčné (A: 01,07,09)
oběd	Nudle s tvarohem, ovocný kompot (A: 01,03,07)
svačina	Raženka, pěna z Vysočiny, jablko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Pokrm jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

